༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG17429	***ImageGroup:***	I1KG17716
LCCN:	n/a	***ISBN:***	n/a

Title:	ཝཱར་ཎའི་རིག་རླབས། (དུས་དེབ།) wAr Na'i rig rlabs/ (dus deb/)
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	editorial board
Date:	2004-
Volume:	2
Total Volumes:	20
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014

M-183

Library of Tibetan Works & Archives
(Headquarters of H H the Dalai Lama)
Gangchen Kyishong, Dharamsala

ལྷཱཿ དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་མའི་རྩོམ་རིག་དུས་དེབ།

ཕྱི་ལོ། ༢༠༠༩ ཟླ་བ། ༡༡ ཚེས། ༡༡ ཕྱིའི་འདོན་ཐེངས། ༣ རིན་སྒོར། ༥།༠༠

དགོས་དམིགས།

མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ༔ རང་རིའི་མི་སེར་པོའི་ལེགས་བྱང་གཅེས་འཛིན་དང་སློབ་གཉེར་བའི་རྩོམ་འབྲིའི་ཤེས་བྱ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ།

དཀར་ཆག

སློབ་དཔོན་དམ་པའི་རྗེས་དྲན།……………(༡)
རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གླེང་སློང་།……………(༢)
ཧིམ་ལ་ཡའི་རིག་གཞུང་ངོ་སྤྲོད།……………(༣)
ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ།……………(༩)
བོད་ཀྱི་གནས་བབ།……………(༦)
ཆེད་རྩོམ།……………(༨)
ལྷུག་རྩོམ།……………(༡༠)
སྙན་རྩོམ།……………(༡༡)
སྙན་ངག……………(༡༥)
སློབ་གྲོགས་བུ་མོར་ཐུར་བཅད་ས་དམིག……………(༡༦)
གསོ་བ་རིག་པ།……………(༡༧)
རྩིས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།……………(༡༨)
གབ་ཚིག……………(༡༩)
བཅར་འདྲི།……………(༡༩)
གསར་གནས།……………(༢༡)
ཞིབ་འཕྲིན།……………(༢༩)

དུས་དེབ་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་འདི་གའི་མཐོ་སློབ་དང་མཛའ་འབྲེལ་ཟབ་པའི་ལཁནཨུ་གི་མཁས་དབང་རམེཤ་ཙནྡྲ་ཏི་ཝ་རི (Prof.Ramesh Chandra Tiwari of Lucknow) མཆོག་གི་སྲས་མོ་པྲི་ཏི་ཏི་ཝ་རི། (Ms. Preete Tiwari) ལགས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་ཞེས་ཡོན་ཐེབས་རྩའི་མ་དངུལ་ལས་གནང་སོན་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།།

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་རྗེས་དྲན།

༄༅། །ཞིང་གཤེགས་སློབ་དཔོན་དམ་པ་འགོས་པདྨ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བ།།

བསྟན་འཛིན་དགེ་རྒྱས།
དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

འཛིན་མའི་ཁྲོན་འདིར་ངོ་མཚར་བྲེ་བའི་གནས།།
པུར་རྒྱལ་བོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འདིར།།
རིག་གནས་དབང་ཕྱུག་སྐྱ་འཕྱུལ་དྲ་བ་ཅན།།
འདྲེན་མཆོག་ཨ་ནུའི་སྲས་པོ་ཐོན་མི་ར་འདུད།།

ཞྭ་ལུ་ལོ་ཆེན་རྣམ་གླིང་པཎ་ཆེན་དང་།།
པྲ་ཏི་ལ་སོགས་བརྡ་སྤྲོད་སྨྲ་དབང་གིས།།
གསེར་རིའི་ཕྲེང་བ་རིམ་པར་ཕྱུན་པ་ཡིས།།
གངས་ཅན་ལྗོངས་སྔོན་རོལ་མཚོ་འཛོམས་པར་བྱེད།།

སྔ་རབས་འབྲུལ་གཞུང་མུན་ཚོགས་འཛོམས་སྣང་དུ།།
འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་ལས་རབ་འབྱུངས་མཁས་པ་མཆོག།
སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་སྐྱ་རེངས་གསར་པ་ཡིས།།
འགྲེལ་ཆེན་སྨྲ་ཕྲེང་རྣ་བདུན་དབང་པོ་བསུས།།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་འཇམ་དབྱངས་ལྷས།།
རིམ་པར་བསྐྱངས་པའི་གངས་ཅན་མཁས་རྣམས་དང་།།
ཕུལ་བྱུང་འགོས་ལོ་བཞི་པ་པད་མའི་མཚན།།
སྙན་པའི་གྲགས་པ་ས་སྟེང་འདི་ན་གཡོ།།

བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་མགུལ་བ་བརྒྱན།།
ལྷག་པར་གངས་ཅན་བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་ལུགས་ལ།།
ཕ་མཐར་སོན་པའི་ཐོས་བསམ་ལེགས་ཕྱིན་ཏེ།།
སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཅིག་བརྩམས།།

མཁས་པའི་མདུན་ས་འཛིན་པའི་བློན་ལྡན་གྱིས།།
ཡིད་འོངས་བསྟུགས་པའི་མེ་ཏོག་ཀུན་པོ་དག།
དད་གསུམ་དག་པའི་བློ་ཡིས་ལེགས་ཕུལ་ནས།།
གང་ཉིད་རྗེས་དྲན་དབྱངས་ཏར་རྫོགས་པ་མེད།

རང་ཅག་བསོད་ནམས་རྟུས་སྟོལ་ཕྱུར་འགྲན་པས།།
རང་གི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཉི་མ་ནུབ།།
རང་གཞན་ཚང་མ་བློ་ཕམ་གནས་ལྷུང་སྟེ།།
གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཀྱོང་ཀུན་ཕྲག་པར་ལྟེ།།

འཇིགས་བྲལ་རིག་གནས་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཚན།།
མ་ལུས་འཛིན་མའི་ཁྲོན་འདིར་གྲགས་འདུག་པས།།
བདག་ཀྱང་ཕྱིན་ཆབས་ཞུ་བར་ཁྱེད་དྲུང་བཅར།།
འོན་ཀྱང་ཞལ་བཟང་མ་མཇལ་ཡིད་རེ་སྐྱོ།།

ལྷ་ལམ་གཤེགས་པའི་སློབ་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་།།
སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་བརྒྱུད་ནས་ཐོས་ཐེངས་རེར།།
དངོས་སུ་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་ཨེ་ཡོད་ཅེས།།
རང་གིས་རང་ལ་སྟོང་སེམས་དྲི་ཚིག་འཕྱུར།།

ཚད་མེད་བློ་ཕམ་གསེབ་ནས་དགའ་འོས་ལ།།
གང་གི་གསུང་རྩོམ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཅིག་དང་།།
སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས།།
ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་གོ་སྐབས་འཐོབ་འདི་སྤྲོ།།

རིང་ནས་དད་པའི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ།།
དམ་པ་གང་གི་ཡང་སྲིད་སྣར་དྲངས་ཏེ།།
གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་བརྡ་སྤྲོད་དཀའ་གནད་ཀུན།།
གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཞིག་རྩོམ་པར་སྨོན།། □

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གནས།

ཕྱི་ཞིག་ཅིག་ལས་མི་མཚོན།།

འགྲོ་བ་མིའི་དཔལ་ཡོན་བྱུང་བ་དང་ལྷན་དུ་རྩོམ་རིག་གི་ལས་སྒྲོལ་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད་ལ་རྩོམ་རིག་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཆ་གཡལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། མིའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཆར་སྣང་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་རླབས་ཆེན་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ལྡན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གོ་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྒྲ་རྩལ་ཡུན་སུམ་རྡེ་ཚོགས་སུ་བཏང་ནས། རིམ་བཞིན་འཛམ་གླིང་རྩོམ་རིག་གར་སྐྱེགས་སྟེང་ལ་དཔྱང་འཇུག་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་རྒྱུད་སྐྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་མི་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་ཉིད་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་དཀའ་པོའི་ཁྲོད་དུ་འཆི་གསོན་གྱི་སོ་ཁར་སླེབས་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་ལ་སྒྲ་ཀུའི་མཆོད་ཆ་སོགས་ནས་དྲང་བདེན་གྱི་ཁྲབ་རྨོག་གྱོན་ཞིང་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ཐ་ཡོར་བརྩོན་ནས་རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་རང་དབང་རྩོད་ལེན་གྱི་དུས་དེར། ལྷག་ཅེའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བསྐོར་ན་ཆེས་རླབས་ཆེ་བའི་ལེགས་སྐྱེས་ཤིག་ཡིན་ངེས་ལ་དེ་ནི་བོད་མི་ཚོར་དུས་རབས་དང་སྤྱི་ཚོགས། རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱིས་སྤྲིན་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོར་རིག་གཞུང་གིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྨིན་ཞིང་། རྩོམ་རིག་སྒྲ་རྩལ་གྱི་བྱང་ཆ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ལྡན་པའི་ཁར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་ཁྱབ་གདལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་བསམ་བློའི་ནད་ཡམས་དང་རྒྱལ་མིན་དྲ་སྦྱོད་དགག་ལ་ག་ཤགས་བཅོས་བྱེད་ཡོད་པའི་རྩོམ་པ་པོའི་དཔུང་ཁག་ཅིག་དགོས།

འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ནི་ཁ་ལག་ཐེངས་གཅིག་བཟོས་པ་བཞིན་ལྷ་བས་བདེ་པོ་ཞིག་མེད་ལ་གྲིད་ཕྲུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་བཞིན་མི་མང་པོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནེ་སྦྲུང་ས་བཤད་བྱས་ནས་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན། དེ་ལ་གནའ་དེང་གི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྒྱུད་མང་འཆེ་ཞིང་རྩོམ་རིག་གི་ཁ་ཕྱོགས་གསར་པ་འཚོལ་བཞིག་ཏུ་རྒྱུར་རྒྱུན་བསྲིངས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་དགོས་པ་ཡིན། མདོར་ན་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་བྱང་ཚད་དང་གསར་རྩོམ་སྒྲ་རྩལ་གྱི་རྩེར་སོན་དགག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་དཔུང་ཁག་ལས་གྲོན་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མཛུབ་མོ་དེ་བཙན་རྫོང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་རྩ་འཛིན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གཅིག་པུ་འདིའི་ནང་དུ་མི་འཇུགས་ཀ་མེད་ལགས། འོན་ཀྱང་མགོ་སློབ་འདི་པའི་རྩོམ་རིག་འཁོར་ཡུག་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ནི་རང་བློ་རང་ལ་སློག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་གསལ་ལྷམ་མེར་འཆར་གྱི་ཡོད་པ་ལས་གློག་ཀྱུར་གྱི་སྣང་ཚུལ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་གང་ཡང་མིན། དེ་ལས་ལྡོག་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནར་གཟན་པའི་ཚིག་འགག་མི་ཤེའི་རྐྱང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ནི་གང་སར་འཕྱུར་བཞིན་ཡོད།

རང་རེའི་སློབ་གླིང་གི་ཞིང་ས་འདིར་རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་དང་རྩོམ་འབྲིའི་ཤེས་བྱ་ལ་གོ་རྟོགས་སྦྱོ་བ། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུར་དང་བ་བྲལ་བ། ཁྲིམས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཕལ་མོ་ཆེར་ཁ་ཕྱོགས་ཅི་ཡང་མེད་པ། གསར་རྩོམ་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲོ་བ་དང་བསམ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ། ཚོགས་བཅད་དམ་དུམ་བཀའ་འབྲི་ཤེས་པར་བརྗོད་རྒྱུ་ཚིག་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཚིམས་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཡན་དང་ངོ་གཞི་བ་ཀྱིས་ཁེངས་པས། ཕྱིར་བཏང་རྩོམ་ཡིག་གི་ཕྱང་བུ་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་དཀའ་བས་གསར་རྩོམ་སྒྲ་རྩལ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ལྡན་པའི་ཡུལ་བྱུང་རྩོམ་ཡིག་གི་ལོ་རྟོག་སྨིན་རྒྱུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་འཕང་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་དཀའ་བའི་ཚད་དུ་ལྷུང་ཡོད་པའི་སྙིང་དུ་རྩོམ་ཡིག་ཆུང་ལེགས་པོ་འབྲི་ཐུབ་མཁན་ཚོ་ཁེངས་པས་སྨེམས་པའི་སྙི་རིང་བས་གཞན་ལ་དཔེ་སྟོན་གྱི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཀྱང་འབྲི་རྒྱུའི་མགོ་པོ་རྒྱང་བ། དེ་ཙམ་ཡག་པོ་འབྲི་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ནི་རྩོམ་འབྲི་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འདེང་ཚོད་དང་ཕྱིབས་པའི་མཛུག་མ་ཐུང་བས་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཕྲ་བའི་ཤ་བ་སྐྱེ་རིང་ལྷ་བུའི་སློབ་ཕྲུག་གིས་ཁེངས་ཡོད་པས་དེ་བཅོས་པར་དཔྱད་རྩོམ་རེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལས་བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ཤུགས་ཀྱི་མ་ཁ་ལ་བསྙུན་བཅོས་བྱས་པ་བཞིན་ལྷན་ཐུབ་རེ་གུང་ཤིས་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིགས་པར་འདས་པའི་ལོ་རྡོ་གསུམ་རིང་གི་ཡོང་ས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཀྱུ་འདྲ་མས་ལས་ར་འཕྱོད་པ་ཡིན།

དེ་ནི་ཚབས་ཆེ་བའི་ཕོག་ནད་བཅོས་པ་བཞིན་ཐོན་ཡོང་ནས་གཤགས་བཅོས་བྱས་ནས་རང་རེའི་མགོ་སློབ་འདི་ཉིད་རྩོམ་རིག་གི་ཟས་ཟ་ཞིང་རྩོམ་རིག་གི་ཆུ་འཐུང་བ། རྩོམ་རིག་གི་མཁའ་འཆར་དྲུང་བའི་འཁོར་ཡུག་ཞིག་བསྐྲུན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མིན་ད་ལྟའི་སློབ་གྲྭའི་རྩོམ་རིག་གི་གནས་སྟངས་ནི་ཡོ་མང་རིང་ལྷགས་ཁྲོད་དུ་ལུས་པའི་རི་མགོའི་དར་ལྕོག་དང་འདྲ་བར་རླུང་རྒྱུ་བ་དུ་གྱུར་ཞིན་པས་སྒྲོ་བཀྲིགས་རྩོམ་དགའ་འགས་དབུགས་རིང་ནར་ནར་དུ་གཏོང་གི་འདུག་ལ་བཟུང་འགྱུར་གྱི་རྩོམ་ཡིག་གི་ལམ་ཁ་ནི་ཆེས་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་ཡི་ཕྱི་ཞིག་ཅིག་ལས་མི་མཚོན་ནོ།། □

རྩོམ་རིག་ཟེར་བ་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

ང་ཚོས་རྩོམ་རིག་གི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་བའི་འཆད་འཁྲིད་བྱེད་སྐབས་རྩོམ་རིག་ཟེར་བ་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་འདི་དང་ཐོར་སྐྱེ་བས་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། རྩོམ་རིག་ངོས་མ་ཟིན་ན་དེའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་བའི་ཁས་དོན་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད། ང་ཚོས་རྩོམ་རིག་ཅེས་ཐབ་ཐབ་སྣང་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཁོར་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གོ་བ་གཞི་དང་སྤྱི་ཁོར་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གོ་བ་གཉིས་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཁོར་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚིག་གི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་རྩོམ་དེ་ནི་རྩོམ་རིག་ཅེས་ལབ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ནས་ཚུར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ན'Creative Writing'ཟེར་བ་དེ་ཏག་ཏག་རྩོམ་རིག་ལ་གོ་གི་རེད། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཀཱ་ཝྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་སྤྱི་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ནམ་རྟོག་གི་འགྱུར་བ་དང་ངག་གི་འགྱུར་བ་གཉིས་ཆའི་སྒོ་ནས་གང་བརྗོད་རྒྱུའི་དོན་དག་དེ་ཚོ་ཉམས་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བརྗོད་རྒྱུའི་བཤད་བརྩོན་བྱས་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་པ་རེད། སྙན་གྱི་རྒྱལ་གྲགས་པའི་གསུངས། ངག་གི་རང་བཞིན་མེད་པོང་ཚིག། ཞེས་པའི་ངག་གི་རང་བཞིན་ནི་ཕྱིར་བཏང་བ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ངག་ཅིག་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ཙང་། ཉམས་ལྡན་གྱི་ངག་གི་ལམ་ནས་ཁྲིས་པའི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་རྩོམ་རིག་ཅེས་ལབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷུན་རྩེ་ནམ་གདོང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྐོར་གྱི་གསུང་བཤད་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པ་ལས་བཏུས།། ཐོག་བཀོད་པ་ལྷག་པར་བཀག

ཧི་མ་ལ་ཡའི་རིག་གཞུང་ངོ་སྤྲོད།

ཁུ་ནུའི་ཡུལ་དུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་བ།

༄༅། །དེ་ཡང་ང་ཚོས་སྔར་གྱི་བྱུང་བའི་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དག་ལ་གཞིགས་ན་ཁུ་ནུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཧི་མ་ལ་ཡ་ཅལ་ཡོངས་རྫོགས། དུས་ཤིག་ལ་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཡིན་ཏེ། དེར་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་ནས་མེད་(ཨཤོཀ)ཀྱི་རྡོ་རིང་ཡིག་ཆ་དང་མཆོད་རྟེན། དགོན་པ་སོགས་ལས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། པུ་ལིའི་གཞུང་དང་ཁྲིམས་སུ་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་དུན་ཅང་གི་ཡམ་ཡིག་ནང་ཡང་ཧི་མ་ཅལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཆེ་བས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་པའི་ཁུངས་འཕྱེར་ཡིག་ཆ་རག་གི་ཡོད། དེའི་སྐོར་ལ་རྒྱས་པར་གཞི་ཉ་འདོད་མཁན་ཚོས་ཧི་མ་ཅལ་ནང་པའི་གཞོན་ནུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བྲམས་པའི་པོ་ཉའི་དེབ་ཕྲེང་དང་པོར་གཟིགས་པར་འཚལ། འདིར་ནི་ཁུ་ནུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་རྒྱུ་ལགས།

ཁུ་ནུའི་གྲོང་དང་གྲོང་གྲེར་ཡལ་ཆེ་བའི་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དང་དགོན་པ་སོགས་ཡོད། དེ་ཡང་གསར་རྙིང་གང་ཡིན་རུང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་གནས་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཡང་ཁུ་ནུ་སྟོད་སྨད་གཉིས་ལས་སྨད་ཕྱོགས་སུ་མང་བ་ཡོད། སྟོད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནང་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོའི་དོན་ཇི་བཞིན་ཤེས་མ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་། ཕ་མེས་ཡང་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་དེ་ནང་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྐད་ཡིག་དང་ཆ་ལུགས་རིག་གཞུང་དག་ལས་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ནས་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་གནས་པས་དེ་ལས་ཕྲ་རྐྱེན་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ལས་ཆེ། ཡང་ན་སྔོན་དུས་བོད་ཀྱི་སའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་སྲིད། དེར་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་སྐད་ཡིག་གིས་རྐྱེན་པས་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་རང་རྒྱ་འཕེར་བཞིག་བྱུང་གི་མེད་ནའང་། བསླབ་པའི་གནས་ལྔ་དང་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ནང་པའི་གཞི་རིམ་ཆ་ཤས་དག་གོ་ཐོས་ཙམ་མིན་པར་རང་རང་གི་མི་ཚེའི་ནང་དངོས་སུ་ལག་ལེན་འཕེལ་མཁན་མང་དག་ཅིག་སྣང་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཉང་བདེན་དང་། བག་ཡངས་ཤིང་དྲན་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གཤིས་རྒྱུད་དུ་གནས་པས་སོ། ཡིན་ནའང་ནང་ཆོས་ཀྱི་ནང་དོན་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་ལྷང་མཁན་གྱི་གྲངས་ཚད་ནི་དགོན་པ་ཁག་ལས་ཡུལ་མི་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་ཉུང་དུ་ཡིན།

ཁུ་ནུའི་སྟོད་དུ་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་ནས་རྙིང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཁོ་ནའི་རྗེས་འབྲངས་མང་བ་ཡོད། དེ་ཡང་ངས་ཤེས་ཚོད་ལ་ཡུལ་གྲོང་ཡལ་ཆེ་བར་གདོད་མའི་དགོན་པ་སོགས་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲད་དུ་འཕགས་པ་རེ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣྡུལ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་ན། ཡུལ་ཛཱ་ཧྣི་ཞེས་བྱ་བར་མི་མེད་ཀྱི་ བྲག་ཕུག་ཅིག་ཏུ་ས་ལས་བསྐྲུན་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཆུང་དེ་པདྨ་རྐྱེད་པ་དང་མཆོད་པའི་ཚོགས་གནས་བཞིར་*ཀུ་ཏི་ལུ་ཀཱར་ནང་དུ་ཁྲིས་པའི་གཟུངས་ཤུགས་ཤིག་དང་ཡེ་རྣམ་སོགས་དང་། གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཡེ་རྣམ་ཁྲིས་པ་རྙེད། དེས་ན་མཆོད་པའི་ཚོགས་གནས་དེ་དག་ཚུང་མཐར་དུས་རབས་བཅུག་པའི་ནང་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས། དེ་ལས་ང་ཚོས་དེའི་རྗེ་འབྲས་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་ཚོད་དཔག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཁོང་ཉིད་ནས་ཁུ་ནུའི་སྐོར་ལ་གཞན་གང་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། གདོད་མའི་ཡུལ་ལུང་དེ་དག་གི་མང་ལ་དུ་གནས་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཟླས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཡོད་པ་སུས་ཤེས་ནས། དེས་ན་དེ་དག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་འདྲ་མིང་ཅན་ཁུ་ནུའི་ཡུལ་འདི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣྡུལ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་གནས་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་ད་དུང་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཐོབ་ངེས་ཡིན།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁུ་ནུ་དང་སྤི་ཏི་ཕྱོགས་སུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁྱེལ་ཆེད་པོད་དང་ལྷན་དུ་ཁྲིམས་མཚེས་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་དྭགས་དང་ཟངས་དཀར་གཉིས་ནས་ཀྱང་མཐུན་རྐྱེན་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད། དུས་རབས་༡༠བོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་གོད་ཚང་པ་(༡༡༨༩-༡༢༥༨)བྱུང་བས། ཁོང་ནས་རྒྱ་གར་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཉེར་བཞི་རུ་ཞབས་པའི་སྐབས་ཞོར་དུ་ཁུ་ནུ་དང་ལ་དྭགས། དེ་བཞིན་སྤི་ཏི་ལ་ཡང་ཕེབས། ཁུ་ནུའི་ཡུལ་དུ་ཁོང་གི་གྲུབ་གནས་རྡོད་ཚང་བྲག་ཕུག་ཅེས་པ་ད་ལྟའང་མཐོང་ལ་རྒྱུ་ཡོད། *རྒྱལ་བ་ལྔ་པའི་སྐབས་(༡༦༡༧-༡༦༨༢)སུ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྒྱལ་ཡས་སློབ་དང་། དེ་ར་རང་རྒྱ་འཕེར་པའི་ཁང་ཚན་གྱི་ཡས་སློབ་ཡང་གཏོང་པ་ནས་བོད་ཀྱི་དུས་ངན་མ་བྱུང་བར་ལུ་གུ་བརྒྱུད་དུ་གནས་ཡོད། དེ་ལས་ཁུ་ནུའི་མཁས་དབང་ཡང་དུ་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད་ལྷག་པར་དུ་ཆེས་གྲགས་པའི་ཁུ་ནུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གི་གྲགས་པ་ནི་རྒྱ་གར་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་དག་ལའང་ཁྱབ་ཡོད། མ་ཟད་*རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཁོང་གི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་སྐོར་ལ་རྒྱུན་དུ་གསུང་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གིས་འབྲི་རྩོམ་གནང་བའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་འཛམ་གླིང་གི་སྐད་ཡིག་དུ་མའི་ནང་ཕབ་བསྒྱུར་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད་གང་གི་ནམ་ཐར་སྐོར་ལའང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མཁས་པ་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་དང་ཞིབ་བཞིན་པ་ཡིན།

ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྐུ་ཕྲེང་རྣམས་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁྲོན་ནང་ནས་ཁྱད་པར་དུ་ཁུ་ནུ་དང་ལྷ་དྭགས། སྤི་ཏི་ཡི་ཡུལ་དུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་བྱུང་ཡོད། གང་གི་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་ནས་ད་ལྟའི་སྐུ་ཕྲེང་བར་ཁུ་ནུའི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་ཤིང་ཚོམ་བསམ་ནི་གདན་ས་པགྲིས་ལྷུན་པོར་གནང་།

ཁུ་ནུའི་དྲུཀྐ་རང་ས་ཁུལ་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཚོའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་མཚན་དུ་གྲུབ་རྟགས་དུ་མ་ཞིག་རྡོ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་དང་ཕྱག་རྗེས། དུག་སྦྲུལ་བཏུལ་བའི་ཤུལ། ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཐིགས་པ་སོགས་རྡོ་ཡི་གཟུགས་སུ་ད་ལྟའང་མཐོང་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཀྲིས་སྒང་། ཏི་རྣ་སཱཙྪ། རང་རིག་སྐོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་གནས་ཡིན། དེ་དག་ཏུ་ལོ་ལྟར་དུས་ཆེན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་དད་ཅན་གང་ཟག་ཚོ་བསྐྱུས་ནས་ཞུག་མཆོད་སོགས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། ཏི་རྣ་སཱཙྪ་ནི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གནས་ཕྲན་མིང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྤི་ཏི་གཙང་པོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བྲག་ཕུར་གསུམ་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་གི་དབུས་སུ་ཆགས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ས་གནས་སུ་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་འཚང་གི་རྣམ་པ་ཡི་ཊེ་༥༠ཙན་ཞིག་བཞེངས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་དཀྱིལ་ཕྱོགས་སུ་ཟེ་ཞེན་གྱི་སྦྱིན་བདག་ཚོས

སྐྱེ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐུ་བརྙན་ཡིན་ཏེ། ༡༠་༩༠་བར་ཞིག་བཞེངས་བཞིན་ཡོད།

ཁྲུན་འི་ཕྱོགས་སུ་གདོད་མའི་དུས་ཀྱི་དགོན་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ལས་ཆེ་བ་བཞེངས་མཁན་ནི་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཡིན། དེ་དག་ལས་གཅིག་ནི་ཆེད་ཀྱལ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། འདིའི་ནང་རྟེན་དུ་གསེར་ཡིག་ལས་བཞེངས་པའི་ཡུམ་ཡོད་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཕྲག་ཡོད། དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་སྣ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་སྟོན་པའི་སྐུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ར་ཀ་མ་ལན་གསུམ་ཙམ་བྱུང་ཡང་ལས་རྗེང་བྱུང་སྟོང་མེད། བཤད་སྒྲོལ་ལ་དེ་དག་གིས་བཀྲུས་པའི་སྐབས་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནམ་ཡང་འཁྱེར་ཐུབ་མེད་པ་མ་ཟད་ཐེངས་ཤིག་དེ་ར་ཁྲིག་རྒྱའི་འདང་འཚོན་བྱས་པའི་ཤུལ་དུ་སྣང་ཡོད། དེ་ར་མ་ཟད་དེ་ར་ཡོད་ཀྱི་དགོན་གཞན་དག་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་སྣང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུས་ཡོད། དེ་བཞིན་རི་ཁྲུང་བཙན་ས་དག་ཏུ་འང་རྩ་ཆེན་གྱི་གནས་དུ་མ་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དག་ལ་བརྟེན་ན་ཁྲུན་འི་ཕྱོགས་སུ་སྔ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གནས་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་ཡིན་སས་པར་བརྟག་ན་དེ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ར་གནས་པའི་ཡུལ་མི་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་ཤེས་ན་དུ་ལྟ་ཚོད་དཔག་དེས་གཏན་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ངེས་རེད། དེ་ནི་ཁྲུན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ནང་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ས་ཁུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུངས་ཡིན། དེས་ན་རང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དག་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཡུལ་ལུང་དེ་དག་ལས་གཅིག་ནི་ཁྲུན་ཡིན་ཞིང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་འཚོར་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ཁྲུན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་ཡུལ་གྲོང་ཀུན་ཏུ་ནང་ཆོས་ཁྲབ་སྟེལ་གནང་ཞིང་། གང་ཉིད་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་རྗེས་ནས་ད་བར་ཡོང་འདུ་བ་ཁྲུན་འི་ཡུལ་གྱི་ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་གནང་མཁན་བྱུང་མེད། གང་ལྟར་སེ་ར་ཡོང་གིས་ཆོས་གང་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ཡུལ་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་གས། འདི་ཡི་ཐད་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ལ་འང་ཐར་ཁྲུན་འི་སྐད་ཁྲལ་དུ་ཆ་བཞག་ན་ཕྱིང་བ་དང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཞ་མོ་ཆུན་ཆད་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་གྱིན་པར་འཛེམས་ཟིན་བྱེད་པས་ཆོས་ཞུ་བ་སོགས་ནི་སྨོས་ཅི་དགོས། ཕྱིས་སུ་གྲུབ་མཐའ་བ་ཡིའུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཁོང་ནི་ཕལ་ཆེར་ཁྲུན་སྟོད་དུ་བཞུགས་དེ་ཆོས་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་སྐད་དུ་གསུངས་པས་ཐན་གཞོན་པར་གསུམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྤྱོད་པ་ལ་ཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་ལས་རང་སྐད་ཐོག་ནས་ཆོས་གསུང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཆེས་གལ་ཆེར་ཐང་།

དེས་ན་སྟོན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས། བདུད་ནི་དྲུ་ཡ། བདུད་ཤུ་ཁྲུ་ཡ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནང་པའི་ཆོས་དེ་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་ཐབ་ལ་དུ་བཏོན་རྒྱུ་ལས་རང་དོན་ནི་མིན། འདི་ར་སློབ་གཉེར་གྱི་ལས་ལ་གཞོལ་དང་གཞོལ་བཞིན་པའི་སློབ་གཉེར་པ་པོ་མོ་ཡོངས་ནས་འདི་ར་གང་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་དེ་ཡི་ལུགས་དམིགས་བསྡུན་པོ་ཞིག་བཟུང་སྟེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་འདི་ཉིད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་སྤེལ་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེའང་ཁ་རྒྱན་དུ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མཚེས། ཁྱིམ་མཚེས་ནས་གྲོང་པ། གྲོང་ནས་མངའ་སྡེ། མངའ་སྡེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ། རྒྱལ་ཁབ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱབ་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་འདུན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེར་མཐོང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་ནའང་དེང་གི་འཛམ་གླིང་འདིར་དམག་འཁྲུག་དང་བརྟག་བྱུག་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཐུས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་འགྲོད་པར་བར་འགྲམ་དུ་ལུས་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཞབས་བྱེད་ཞུ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྱོར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། མ་ཟད་ལ་གོང་སམ་མཆོག་ནས་རྒྱལ་ཁྲབ་གསུང་བརྒྱ་ཕྲག་རོལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རང་དབང་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། །།

* མཆན། དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་བོད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཡི་གེ་ཞིག

ཁོང་འཁོད་ཁྲུན་འི་ཡུལ་དུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཚན་པ་འདི་ཉིད་འདི་གཞི་སློབ་གྲྭར་བ་འཛིན་ཡས་མེད་འཕྲིན་ཡས་ལགས་ནས་ངག་ཐོག་ནས་ཉིན་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལས་ཡིག་སྒྱུར་ཞུས།། །།

ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ།

གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད།

སྒྲོ་པོ་ཏ་ར།

དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

༄༅། །བོད་གངས་ཅན་གྱི་འཛིན་མའི་སྒྲ་མས་སུ་འབྱུང་བའི་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད། ཐོག་དང་པོར་སྤྲུལ་འབྱེད་པོ་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་ཡབ་རྒྱལ་བོན་གོ་དང་ཡུམ་ཡོ་ཕྲི་རྒྱལ་བཟང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྟག་གཟིག་འོལ་མོ་ལུང་རིང་དུ་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་༡༨༠༡༧ལོར་༡༢སྐུ་བལྟམས་ནས། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་མཛད་འཕྲིན་རླབས་ཆེན་བསྐྱངས། དེ་བཞིན་བདུད་བརྒྱལ་བའི་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་གངས་ཏི་སེ་དང་ཀོང་པོ་བརྒྱུད་ནས་བོད་དུ་ཐོག་མར་ཞབས་བཅགས། དེ་དུས་བོད་དུ་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་མཆོད་མཁན་བཙན་བོན་དང་གདོན་བོན་གྱི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཏེ་རྒྱུ་ཡི་བོན་བསྟན། དེ་ལྟར་མ་འོངས་པར་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བོན་ཆ་ཚང་བསྟན་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ།

བོད་རྗེ་གཉའ་ཁྲི་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་༡༡༡༦ལོར་༢༡རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་ནས་ཞང་ཞུང་ནས་གཤེན་ནམ་མཁའ་སྣང་བ་མདོག་ཅན་གཙོས་པའི་མཁས་པ་བརྒྱད་དང་རྩ་བརྒྱད་གདན་དྲངས་ཤིང་འདུ་གནས་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་བཞེངས། གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་གྱིས་སྐྱི་ཤུད་སྐོར་གསུམ་ཉམས་སུ་བླངས་འབྲས་སུ་སྐུ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཉིད་བསླབ་པས་དོན་གོ་བསླབས་པས་དོན་གྲུབ། བསྒོམས་པས་དོན་རྟོགས་པར་རྫོང་གྱི་བླ་མ་ཆེ་དྲུག་ནང་ཚན་ནས་སུ་ཁྲི་ནི་བླ་མ་ཡིན་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡིན། དེ་ནས་ཏ་ར་ཅི་པར་སོགས་གདུང་བརྒྱུད་བཅུ་གསུམ། མཁས་པ་མི་བཞི། ལོ་ཙཱ་གཉེན་བརྒྱད། བོན་ཆེན་བཞི་བཅུ། དྲན་པ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཞང་བོད་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་དགུ་བཅུ་རིམ་པར་བྱོན། གཉའ་ཁྲི་ནས་ཁྲི་སྲོང་གི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་བོན་དང་མཉམ་པར་བྱུང་བ་ལ་རྒྱལ་གཉེན་བསྟན་པ་མཉམ་ཆགས་སུ་འཕེལ་བ་དེ་དེང་སང་གི་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་རེས།

བོད་རྗེ་རེ་ལ་སྐུ་གཉེན་རེ་རེ་ཡོད་པར་གྲི་གུམ་སྐབས་རྩོན་པོ་སྡེ་གནག་འགས་རྒྱལ་པོ་དང་སྐུ་གཉེན་དབར་ཕྲ་མ་བཙུག་ནས་བོན་བསྟན་དར་ནུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ནས་བྱུང་། ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སློ་ཕྱུག་བར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སའི་རྒྱ་ཁྱོན

ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཞང་རྒྱལ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་མ་ལིག་མི་རྒྱ་ཁྲི་སྲོང་གིས་གཡོ་འོག་ནས་བསྒྲིངས་ཏེ་ཞང་ཞུང་བོད་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་ཚུད།

ཁྲི་སྲོང་སྐབས་རྒྱ་གར་ནས་ཐུབ་པའི་ཆོས་གདན་དྲངས་ནས་བོན་དང་ཆོས་བར་འཐབ་རྩོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་རྗེས། བོན་ལ་ཀུན་ཆག་ཆེ་བ་བྱུང་བར་བོན་བསྟན་ཕྱིར་བཅིལ་བ་བསྒྱུབས། དེ་སྔོན་གྱི་ཀུམ་དང་ཁྲི་སྲོང་སྐབས་བོན་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་གཏེར་དུ་སྦས་པ་རྣམས་གཏེར་སྟོན་གཤེན་ཆེན་ཀླུ་དགའ་གཙོས་པའི་གཏེར་སྟོན་དག་གིས་གཏེར་ནས་བཏོན་ནས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་འགོ་ཚུགས།

གདན་ས་ཆེན་མོ་གཡས་རུ་དབེན་ས་ཁར་གཡས་རུ་སྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བོན་བསྟན་གྱི་ལ་ཞིང་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་འབྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་གཡས་རུ་དབེན་ས་ཁ་རྒྱས་འཕྱེར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མི་ཆད་པའི་སྟེང་རྗེ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙང་མོ་བ་རྒྱལ་དུ་བཀྲིས་སྨན་རིའི་དགོན་པ་དང་འགྲོ་མགོན་ཤེས་རབ་གཡུང་དྲུང་གིས་མཁར་ལྟ་བསམ་བརྟན་གླིང་། སྟང་སྟོན་བླ་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རབ་ལེགས་གཡུང་དྲུང་གླིང་སོགས་བཞེངས་ནས་བསྟན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་རླབས་ཆེན་པོར་མཛད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་དམར་པོས་བཙན་འཛུལ་བྱས་རྗེས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་ནས་སྨན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་དང་དཔོན་སློབ་སོགས་ཀྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྨན་རིའི་དགོན་པ་དང་བལ་ཡུལ་དུ་ཁྲི་བརྟན་ནོར་བུ་རྩེའི་དགོན་པ་སོགས་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་མང་དག་བཞེངས་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྔར་ལྟར་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད།

ཞར་བྱུང་།

༡༽བརྡ་ལ་བོན་དང་འགྱུར་བོན་བསྒྱུར་བོན་གྱི་སྐོར།

འབྲི་གུང་སྐྱོབས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གསུང་འབུམ་འབྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་གི་གསུང་བཅུ་བཞི་པར་ཚ་སྒྲད་འདི་གསུམ་གསུད་དེ་བོན་བསྟན་བྱུང་རྒྱལ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་སྤྱི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཉི་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་ཀློ་བྲག་ཆོས་འབྱུང་། བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་། སེར་སྐྱིད་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ་དང་ཁོང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གི་ཆོས་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྒྱུར་བླས་བྱས་ཡོད། ཁོང་གི་ཚ་སྒྲད་གསུམ་ཤོག་མར་འབྲི་གུང་སྐྱོབས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཡིད་སྨོད་གནང་བ་དེ་ལ་མཁས་དབང་ནམ་མཁའི་ནོར་བུས"མཁས་པའི་དབང་པོ་སྐྱོབས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས་འདི་ཡིན་གང་ཞིག་མ་བསྟན་པས། ཡལ་ཆེར་བོན་ལ་ཐང་བའི་བན་ནན་འཁའི་ངན་སློམ་ཡི་གེར་བཀོད་མཛད་པ་ཡིན་ལས་ཆེ། དེ་ལྟར་མིན་པ་ཁོང་གིས་ཡིག་ཆ་གཞན་ཞིག་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཡོད་པའང་ སྲིད་སོད། རྩ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་དེ་ཕྱོགས་རིས་ཅན་གྱི་བན་དེ་ནན་པོ་འགའི་ངག་སློམ་ལས་མ་འདས་ཤིང་བཤད་སྟངས་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་ངེས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།" ༢༽ཞེས་གསུངས་པ་བདེན་པར་ངེས།

༢༽བོན་ལུགས་སུ་དམར་མཆོད་ཆོག་མིན་སྐོར།

དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་བོན་པོས་དམར་མཆོད་བྱེད་ལུགས་བཀོད་ཡོད་པ་དེའི་རྗེས་འབྲང་སུ་དུང་དཀར་བའི་(ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ།) ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བ་གང་མང་ཀྲོགས་བཤད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཡས་རྒྱུགས་བྱས་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་སང་གང་ཟག་ཕྱོགས་ལྷུང་བ་འགས་མ་རྩོལ་པོ་དེ་བོན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཚོ་ལམ་སང་བོན་པོས་དམར་མཆོད་འབུལ་གྱི་རེད་དམ་ཞེས་པའི་བརྙས་བཅོས་དང་འདྲེས་པའི་དྲི་བ་ལ་ལན་ཞིག་སྒྲོན་པའི་རྩོལ་བ་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་པ་བོད་དུ་ཞབས་བཅགས་པའི་གཞུག་ལ་བོན་བསྟན་དར་འགོ་ཚུགས་ཏེ། སྟོན་པས་དམར་མཆོད་ཀྱི་སྲོལ་ལ་བཀག་རྒྱ་མཛད་ཡོད་པ་བོན་གཞུང་མང་པོར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། དཔལ་ཡོད་རྗེ་ལྷག་རི་གཉན་གཞི་གས་ཀྱི་སྒྲ་གསེན་ར་སངས་ཁྲི་ན་བོད་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆེན་(སྲིད་པ་སྤྱི་མདོས་)ལས།

བདུད་བོན་གྱི་དམར་ཐབས་ལ། །གཤེན་རབ་ནི་ཅི་དགྲེས་ཏེ། །ཁྲབ་པ་ནི་ཆོམ་ལ་ཕབ། །འབྲུ་དཀར་གྱི་གཏོར་མས་མཆོད།།

དམར་ཐབས་ཀྱི་འདྲེས་བྱུང་ན། །གཤེན་ལྷ་ལ་ཅོངས་པ་མཐོལ། །གདོན་བོན་གྱི་ཤེ་ཚུའི་སྐྱེམས། །གཤེན་རབ་ནི་ཅི་དགྲེས་ཏེ།།

གདོན་འདྲེ་ནི་ཆོམ་ལ་ཕབ། །འབྲུ་དཀར་གྱི་ཡུ་དྲིས་མཆོད། །ཅེས་སོགས་དང་། ཡང་། བཙན་རྗེ་ནི་ཅི་ལ་དགྱེས། །བཟའ་བ་དེ་ཤ་ལ་དམས། །བཏུང་བ་དེ་ཁྲག་ལ་དམས། །ཞེན་པ་དེ་སྲོག་དབུགས་ལེན།།

མཐུན་པ་དེ་བགེགས་དང་མཐུན། །སྡོང་བ་དེ་བདུད་དང་སྡོང་། །སྐྱོབས་པ་དེ་བཙན་བོན་སྐྱོབས། །འཚེ་བ་ནི་འགྲོ་ལ་འཚེ།།

གཤེན་རབ་ནི་བཀའ་བཙན་པས། །རྫོ་དམར་ནི་ཀླད་ལ་གཟེར། །ཁས་ལེན་ནི་གཤེན་ལ་ཕུལ། །སྲོག་ཐག་ནི་གཤེན་ལ་ཕུལ།

སྲོག་གླུད་ལ་ནམ་མཁས་བརྗེས། །དབུགས་གླུད་ལ་རླུང་གིས་བརྗེས། །དྲོད་དབུགས་ལ་མར་རྒྱས་བརྗེས། །ཁྲག་གླུད་ལ་ཆབ་ཀྱིས་བརྗེས། །ཤ་གླུད་ལ་ཁམ་སས་བརྗེས། དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་བཞི་༼ཆེ་སྟོན་པས་དམར་མཆོད་ལ་བཀག་འགོག་མཛད་པ་དང་། དམར་མཆོད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་འབྲུ་དཀར་གཏོར་མ། ཁྲག་གི་ཚབ་ཏུ་ཡུ་དྲི་སྐྱེ་ཚང་འབུལ་བ། བཙན་རྗེ་ཉིད་སྟོན་པའི་མདུན་ནས་ཕྱིན་ཆད་དམར་མཆོད་མི་བྱས་པའི་ཁས་བླངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པས། བོན་པོས་དམར་མཆོད་འབུལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་ལ། དེ་ར་མ་ཟད་གདོད་མའི་བོན་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ཁྱད་པར་རབ་ཏུ་ཕྱེའོ།

སྨར་སླས་པ།

"རང་དབང་མ་གཏོགས་གཞན་དབང་མ་སྤྱོང་བས། །རང་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་ཆོས་གདན་དྲངས་མེད། །རང་ཡིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཡིག་དཔེར་མ་བླངས། །རང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱལ་ཁུངས་མ་བཙལ། །ཤར་ཕྱོགས་ཅོ་ནའི་ཡུལ་ནས་མགྲིན་མ་བསྲུས། །ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱ་བལ་ཡུལ་ནས་མ་བརྙས་ཤིང་། །རང་ཡུལ་འཛིན་མའི་ལྷ་མས་ནས་སྐྱེ་འཁྲུངས་པའི། །ཞང་བོད་སྐད་ཡིག་ཤེས་རིག་དཔང་པོར་བཞུགས།།"

མཇུག་བསྡུའི་གཏམ་བྱུང་།

ནམ་རྒྱུན་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་གསལ་པས་དང་གྲོགས་འདྲིས་ཆུང་བས། ད་ལམ་ཁྱེད་ཚག་གི་མདུན་སར་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་རྡོ་སྲིད་མདོར་བསྡུས་དང་ཞར་བྱུང་གི་སྙིང་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་དུ་ཁོ་བོའི་སྙུབ་དོན་ཐ་གཅིག་ཏུ་བདེན་དོན་དུ་

འཛིན་དགོས་པ་ཅི་ལ་སྲིད། དེ་ལྟར་ཕོ་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བ་ཐེ་ར་གདོང་མོར་བཅུག་ནས་བློ་གཟུ་ངོས་ལེགས་པར་བསྒྱུབས་ཏེ་རང་རང་གི་སློབ་དོན་བཅོལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཞི། བོད་རང་མང་ལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་རིག་རྩལ་མའི་གཞོགས་འདེབས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ག་ལ་སྲིད།

མཆན།

༡༽ འདིར་བཀོད་པའི་ལོ་ཚིགས་ནི་དགེ་བཤེས་འགོ་པ་བསྟན་འཛིན་འབྲུག་གྲགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་（ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་བློ་གསར་སྒོ་འབྱེད་）ལས་དྲངས།

༢༽ འདིར་བཀོད་པའི་ལོ་ཚིགས་ནི་དགེ་བཤེས་འགོ་པ་བསྟན་འཛིན་འབྲུག་གྲགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་（ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ བློ་གསར་སྒོ་འབྱེད་）ལས་དྲངས།

༣༽ ནམ་མཁའི་ནོར་བུའི་（ཞང་བོད་ལོ་རྒྱུས་ཏི་སེའི་འོད།）

༤༽ དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་འབྲུག་གྲགས་ཀྱི་（ཞང་ཞུང་ནད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་ག་མཚོང་ཚོས།）ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལས་དྲངས།

བོད་ཀྱི་གནས་བབ།

དབུ་མའི་ལམ་ནི་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་པའི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན།།

༄༅། །བར་ལམ་ཞིག་ནས་རང་རེའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཏུ་སེར་སྐྱ་ནག་གྲིབས་གཞོན་གསུམ་གྱི་ངག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དང་རང་སྐྱིད་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཐོག་ཡང་སྒྲིང་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་དགེ་ཆོས་ཀྱིས"ལུང་པ་རེ་རེའི་རྒྱབ་ན་ཆོས་ལུགས་རེ། །དེ་ཡི་རྒྱབ་ན་མཁས་གྲུབ་སྟོང་ཕྲག་རེ།།" ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་དང་རང་སྐྱིད་རང་སྐྱོང་གི་སྲིད་བྱུས་འདི་ར་དགག་སྒྲུབ་གནང་མཁན་མཁས་སྤྱན་མང་དག་ཅིག་ཡོད།།

སྔར་བཤད་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་ངེས་ཅན་ཞིག་མེད་པར་བསྟན་བཅོས་ལས་དྲངས་པའི་དབུ་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིའི་གོ་དོན་རྟོགས་རྒྱུར་ཧ་ཅང་དཀའ་ཡང་ཟ་སྐད་འདི་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཐེབས་ནས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོ་ཉེར་ལྔ་ཙམ་ནང་ཉེ་བས་གཞི་རིམ་བཙན་རྒྱལ་མི་མང་གིས་གོ་དོན་དབྱེ་ཞིབ་ངེས་རྟོགས་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཟིན་མེད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་འགྱུར་འགྲོས་དང་བོད་མིའི་ཇ་དྲག་གནས་བབ་ལ་དུས་མཐུན་གྱི་ཡང་སྒྲིགས་གཅིག་གྱུར་མེད་པར་བཙན་རྒྱལ་མི་མང་རྣམས་གཞི་རིམ་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཁེ་དབང་གཞན་ཟེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལས་རྒྱལ་གསུམ་དགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དབང་གི་ཡང་སྒྲིགས་འདི་ཡིན་བྱ་བ་བཙོལ་རྒྱུ་ཉེད་སྲུང་མཁན་ནི་ཆེས་ཉུང་ཉུང་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོར་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་ཚེ་སྲོག་དང་བོད་སྤྱི་པའི་ཆགས་འཛིན་གྱི་གནས་བབ་ཞིག་པར་དཀའ་བ་ཕྲག་ཏུ་ལྷུང་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་བློ་སྤོབས་དང་སྙིང་སྟོབས་ཤུམ་པ་མེད་པར་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཕྱིའི་མི་མང་དང་སངས་དགོས་པའི་བསྒྱུར་བཅོས་ཀྱིས་མདུན་མཆོངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཞིག་ལ་ཚུགས་ཀྱིས་གོམ་པ་བསྒྱུར་མགོ་བརྩམས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་བཙན་གཙང་མའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་བོད་མིའི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་འཛམ་གླིང་མི་མང་གི་མདུན་སར་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་གནང་ནས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོ་ཉེ་ཤུ་ཙམ་ཕྱིན་པ་རེད།།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༤ཙམ་ནས་བོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་ཆེན་ཀྱི་གཟིགས་རྒྱང་ཡངས་པོས་རང་གཞན་རིགས་གསུམ་གྱི་གནས་བབ་དང་དགོས་མཁོ་དུ་མར་བསྟུན་ནས་རང་སྐྱིད་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་དགོངས་པར་བཅངས་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་ཡོད་པ་གཞི་རིམ་བཙན་རྒྱལ་མི་མང་ལ་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཁེ་དབང་ཡོངས་སུ་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥་༡༩༩༧བར་གཞི་རིམ་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་ན་ཡོད་པའི་གདམ་བྱ་ལམ་བཞི་སྟེ་རང་བཙན་གཙང་མ། ལམ་དབུ་མ། རང་ཐག་རང་གཅོད། བདེན་པའི་ལུ་ཚུགས་བཅས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ལྟ་གྲུབ་དང་ཡངས་ཕྱོགས་ལ་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོ་གནང་སྟེ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་པོས་བསྡུའི་སྔོན་འགྲོའི་གྲུབ་འབྲས་ལས་བཙན་བྱོལ་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་ལས་དབུ་མར་མང་མོས་ཡོད་པ་ཤེས་མཆམས་ནས་བཙན་བྱོལ་གཞུང་དམངས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་འབྱུང་འགྱུར་རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འཆར་དང་བ་ཆ་ཚང་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་སྟར་ཡང་ཕུལ་ཡོད། དེ་ནི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཁོ་ནས་མངོན་འདོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཉིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམས་ཀུན་སྙན་ཀའི་སྙེ་མ་རྒྱང་བྱུས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདེད་པ་བཞིན་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་བསྩལ་ལམ་སྙན་ཞིག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་བ་མེད་པར་ཤར་སྒྲོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་སྙན་པའི་ལམ་དབུ་མར་གཞི་རིམ་བོད་མིས་མང་མོས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་དང་ཐོབ་བཞིན་ཡོད།།

འདི་ལྟར་རྩོལ་བསྒྲུབ་བྱེད་བཞིན་པའི་ལམ་དབུ་མ་འདི་ནི་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རིག་གོམས་སྲོལ་དང་འཚུལ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་སོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དུ་མར་དམིགས་ཏེ་གདན་འཕེབས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཚོད་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་དགོས་པ་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་ལམ་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཐོས་སྟེ།

༡༽ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་དབང་ཆ་ནས་ལམ་དབུ་མ།།

༢༽ ས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལམ་དབུ་མ།།

༣༽ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཆ་ནས་ལམ་དབུ་མ།།

༤༽ རང་སྐྱོང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ལམ་དབུ་མ།།

༡༽ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་དབང་ཆ་ནས་ལམ་དབུ་མ།།

དེ་ཡང་དང་པོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་དབང་གི་ཆ་ནས་ལམ་དབུ་མ་ནི་བསྒྲུབ་པར་དཀའ་བ་དང་འགྲུབ་ཀྱང་བོད་མིའི་དབང་ཚད་ཀྱིས་ཁྱབ་དཀའ་བ། དེ་ལྟར་བྱུང་ནའང་ཕྱིའི་ལྷུང་སྒྲོབ་སོགས་ལ་དཀའ་བའི་རང་བཙན་གཙང་མ་དང་རྒྱ་ནག་གི་མི་མང་དང་ཤུར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་པོ་ཕྱེ་ཐང་དུ་རྒྱུ་ཞིགས་ཟག་པ་ལྟར་བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་དང་བོད་རིགས་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ལས་མ་སྟོང་རྒྱུན་གནས་ཡོང་ཕྱིར་བོད་མིའི་ནང་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་མར་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཆ་ཚང་ལྡན་པའི་ཚད་མཐོའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་རྟོད་ལེན་བྱ་རྒྱུ།།

༡༽ མཚོན་གྱི་ཆ་ནས་ལམ་དབུ་མ།།

མཚོན་གྱི་ཆ་ནས་ལམ་དབུ་མ་ནི་འགྱུར་ཐབས་མེད་པའི་བོད་མིའི་སྲུང་དང་ཕོ་རྒྱས་ཁ་ཤས་ནི་གསལ་བ་ལྟར་རྩོད་ལ་དགས་ནས་སྐད་ཀྱི་ཡི་མཆོད་དེ་ནང་དཀར་པོའི་པར་བོད་མིར་བདག་དབང་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་རབས་བཙན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་མངའ་ཐང་གང་ཡོད་ཁག་དང་དེ་ང་སང་རྒྱ་མིས་བོད་བྱ་བ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏེ་དབུས་གཙང་གི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་མདོ་སྟོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁ་ཤས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོལ་གསུམ་བོད་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་ཡུལ་ལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ཁྲི་དབང་གིས་ཁྱབ་བྱ་བ་བྱ་རྒྱུ།།

༢༽ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཆ་ནས་ལམ་དབུ་མ།།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཆ་ནས་ལམ་དབུ་མ་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ སྔོན་གྱི་བོད་མིའི་མངའ་བདག་སྐུ་དྲག་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཐའ་དང་རྒྱ་ནག་སྤྱམ་ས་ཆེན་པོའི་གཅིག་སྒྱུར་དབང་འཛིན་རིང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་རུ་མ་ལྷུང་བའི་དཔལ་ལྡན་བཙན་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལམ་སྲོལ་ལག་བསྟར་བྱུང་བ་བྱ་རྒྱུ།།

༣༽ རང་སྐྱོང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ལམ་དབུ་མ།།

རང་སྐྱོང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ལམ་དབུ་མ་ནི་དེང་སང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཡུལ་མིའི་ཞི་གཞུང་དུ་ཚུད་ཟིན་པའི་བོད་མིའི་མི་རྒྱུད་ལས་མཆེད་པའི་བོད་མི་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་མི་རིགས་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་སྟོད་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་མཐའ་དང་ཁྲིམས་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཆོལ་གསུམ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་རྒྱ་རིགས་གཙོས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་མི་གང་མཆིས་ལ་བོད་མིའི་ཁྲི་དབང་གཅིག་མཚུངས་སྤྲོད་རྒྱུའི་ས་གནས་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་མཐའ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཆོལ་གསུམ་བོད་རིགས་གནས་ཡུལ་ཡོངས་ཀྱི་བོད་མི་ཀུན་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོས་འཛིན་ལྡན་པའི་དོན་དམ་གྱི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་བསྐྱུན་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།།

གོང་གི་ཆ་རྐྱེན་བདེ་དག་ལ་འཛམ་གླིང་མི་མང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཅིང་དོན་དངོས་བོད་མིའི་ཇ་དུག་གི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་པའི་གཉིས་ཕན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དོ་རྡུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་རྩར་དམིགས་པའི་ཀླབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་བཞེས་ཟླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དཔེ་རྩ་བོད་མི་ཁྲུན་མོང་གི་མངོན་འདོད་ལྟར་པ་མེས་ཡང་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལེགས་བྱང་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་ཆགས་འཛིག་ཇ་དུག་གི་གནས་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་གཞིས་བྱེས་རྒྱ་ཆེན་མི་མང་གི་སྨོམ་པ་རྒྱུ་དང་སྔོགས་པ་ཟམ་སམ་མདོར་ན་ཆ་བྲ་དབྱར་ཐ་ལ་ཆགས་པ་བཞིན་སྙིང་དུ་ཆེས་ཆེར་བརྟག་པའི་༧གོང་ས་མཆོག་དང་བཙན་བྱོལ་གཞུང་དམངས་གཉིས་པོ་མ་ཡུམ་གང་ས་སྟོང་ས་ཀྱི་བར་དུ་གང་ལྟར་གསེར་ཞལ་མཇལ་བར་འགོད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པའི་སྨོན་མེད་ཅིག་རེད། དེ་ལྟར་ཐོག་ཏུ་མེད་པའི་གཞི་རིམ་མི་མང་གི་བྲུགས་འདོད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ནི་ཡུལ་དུས་གནས་བབ་དང་གོ་ལ་ཕྱི་ལོའི་འགྱུར་འགྲོས་གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་གོང་ན་མེད་པའི་ལུང་རིགས་གཉིས་མཐུན་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་འབབ་ཞིག་ཡིན་པ་རང་ཅག་བོད་མི་ཕྱི་ནང་གནས་བསྡད་ཀུན་གྱིས་སྙི་གང་ས་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་དྲང་བདེན་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། ཞུམ་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས། ཆེག་སྒྲིལ་གྱི་གོམ་སྟབས་བཅས་ནམ་ཡང་ལ་མ་བྲལ་བར་མངོན་དུ་ཕྱོགས་རྒྱུ་ནི་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་འབབ་ཞིག་ཡིན་ལ་ད་ཆ་གཞི་རིམ་བོད་མིའི་འབྱུ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཕྲག་གིས་དངོས་ཤུགས་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཞེ་ཕྱུགས་གཏིང་བཅོལ་གྱིས་ཤར་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་རླབས་ཆེ་ལ་གཞི་བརྗོད་ལྡན་པའི་ལོ་ཡངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་གདན་འི་རྒྱུ་སྐྱ་བཞིན་འགོག་མེད་ཡོངས་སུ་འཕབ་པའི་སྤྱོབས་སེམས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་རེ་བོ་དེ་སྣ་ལ་ཡིའི་ཕྱག་ཏུག་ལས་བརྒལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་གཏེར་གྱི་གླིང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འབབ་མི་སྲིད།

བར་ལམ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བསྒྱུར་ཞིབ་དགོས་མིན་གྱི་འགྲོ་གླེང་ཤུགས་ཆེན་བྱུང་ཡོད། གཞི་རྩའི་ཁྱོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་རྩ་བའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཁ་མཆོན་བཅད་དེ་མོད་སྤྱོབས་མེད་ཀྱང་དེ་རྗེས་འབྲངས་བའི་གཞི་རིམ་མི་མང་གི་ཞེ་ཕྱུགས་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་དབང་ལ་རྡོ་ཡོག་གཏད་རྒྱུ་དང་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་མདུན་ལམ་བཀག་རྡོ་བྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་མིའི་ངན་གཡོ་ལ་རམ་འདེགས་བྱ་རྒྱུ་བཅས་མ་ཡིན་པར་བསྒྲིགས་བཅད་བདར་བས་གསེར་གྱི་ཁ་མདོག་མངོན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལྷ་གྱུབ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ངེས། ཁྲིད་ཆོས་དང་དགོས་མཁོ་དེ་དང་ལྡན་ཚུན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་ཀྱིས་མི་མང་གི་སེམས་ནང་ཕྲར་ཡོད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཟླ་མདེ་དག་ཡོངས་སུ་བསལ་ཏེ་སྔོ་ཁ་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་སུ་རྙེད་རྒྱུར་སྐབས་བབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པས་དེ་དག་རྒྱལ་དོན་སེམས་ཁུར་ཆེ་བའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དཀར་ནག་འཕར་མ་བསྒྱུ་བའི་རྒྱལ་འཚོང་རིང་ལུགས་པར་དུས་ནམ་ཡང་གཡམ་རྒྱུགས་ཀྱིས་ཚོད་འཛིན་བྱ་མི་རུང་ལ་དོན་དེ་ཡང་ཆེས་ཐལ་དྲགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྙད་དེ་སྒྲོ་འདོགས་བསྐྱོན་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་འང་ཞལ་ནས་མང་གཙོ་དང་མང་གཙོའི་ཁྲི་དབང་སྤྲིང་པ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་དྭང་ཡང་མང་གཙོའི་གཞིས་ཀ་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་པོ་ཡིན་པས་ཆེས་ཁ་སྐྱེངས་དགོས་པའི་གནས་ཤིག་མ་རེད་དམ།།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་བརྩོན་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་ནི་རང་བཙན་གཙང་མའི་སྟོན་འགྲོའམ་གོམ་པ་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དཔེར་༧གོང་ས་མཆོག་དང་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཞལ་ནས་བརྗོད་ཅིང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བསྙེན་ཏེ་སེམས་སུ་རང་བཙན་གཙང་མ་བརྟག་ཅིང་གཡོ་སྒྱུ་དང་ཕྲ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐབས་འདིའི་བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་བས་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་"དམ་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱང་། ཉེ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་ཟས་མི་བཟའ།" ཞེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁྲམས། འོན་ཀྱང་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་མཐར་ཐུག་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་ནི་གཞི་རིམ་རྒྱ་ཆེའི་བོད་རིགས་མི་མང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་གསུངས་པས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བོད་མི་ཚོར་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཤུགས་ཀྱང་མ་འཁྲུགས་པར་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པས་དུས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་འཐུས་དབང་ཆ་ཚང་ལྡན་ཡོད།།

རྒྱལ་གཅེས་ལྟག་བསམ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་གཞོན་ལྟན་གཙོས་པའི་ཚོགས་སྡེ་དང་མི་སྒེར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཀའ་ཚེགས་དང་མནར་གཅོད་ཇི་ལྟར་སྤྱོང་དགོས་བྱུང་ཡང་

ལྷག་བསམ་དང་ཚོད་སེམས་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་བོད་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ད་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ནག་སུབ་དང་ཕ་གཞིས་ཉམས་མེད་བྱུས་འཛིན་མ་ཐུབ་པར་ཧི་སྲིད་ནས་དེ་སྲིད་པར་དུ་བཙན་བྲོལ་དུ་གནས་དགོས་བྱུང་ཡང་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དོར་མེད་སྙིང་དུ་བཅངས་ནས་རྩོལ་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུར་རི་ལྟར་སྙིང་བའི་ཚོད་སེམས་ཡོད་པ་ནི་ཆེས་བསྔགས་པར་འོས་པའི་མང་གཙོའི་ཁེ་དབང་ཡོངས་སུ་སྲུད་པའི་དན་རྟགས་གསལ་པོ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐར་ཆ་རེ་རེའི་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པའི་ང་ཚོ་བོད་མིའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་བབ་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་དབང་ཤུགས་འགོག་མེད་ཆེས་ཆེར་ཁྱབ་བཞིན་པ། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་གནས་བབ་སོགས་སྒྲོ་གང་སར་བལྟས་ཀྱང་ད་ཆ་ཨུ་ཚུགས་མཐའ་སྐྱོལ་གྱིས་དང་བསྒྲུག་རྒྱུན་བསྲིངས་བྱེད་པའི་བློ་དོར་ནས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་ཅི་ནས་བྱ་གལ་ཆེ་བར་སེམས།།

ཞི་གཅིག་ཏུ་རང་བཙན་གཙང་མའི་ཕྱུགས་རི་རྒྱུན་བཅངས་བྱས་ཀྱང་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་ཐན་སྐད་སྔ་སྒྲོགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུ་བོའི་བློ་ཡིས་བརྟག་ན་རང་བཙན་གཙང་མ་ཞེས་བརྗག་དུས།

༡༽ མི་རིགས་རང་བཙན་གཙང་མ།།

༢༽ ས་གནས་རང་བཙན་གཙང་མ།།

༣༽ སློབ་གསོ་རང་བཙན་གཙང་མ།།

༤༽ བསམ་བློ་རང་བཙན་གཙང་མ།།

༥༽ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རང་བཙན་གཙང་མ།།

༦༽ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་དབང་རང་བཙན་གཙང་མ་བཅས་ཡ་མ་བྲལ་བར་ལག་སོན་དགོས་པས་དེ་དག་ནི་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པ་དང་འགྲུབ་པར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཀུན་གྱི་རྟོགས་གལ་ཆེ། འོན་ཀྱང་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་བཙན་གཙང་མ་རྩོད་བབ་མེད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་ལ་རྩོད་ཡུལ་ཡང་རྒྱ་ནག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཅག་གིས་རྟོགས་སམ།།

ཚེད་རྩོམ།

སེམས་པ། འགོག་མེད་ཀྱི་འབྲུམ་པོ། (ཨང་དང་པོ།)

ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ།

བརྟན་བཙོས་ལོ་རིམ་དང་པོ།

སེམས་པ་ཏན་པོ།
གདོད་ནས་ངན་ལང་ཤོར་བའི་འབྲུམ་ཏན་པ།
ངོ་མ། ཁྱེད་ནི་འགོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ།
གང་དུ་ཡང་ཚོར་མེད་དུ་རྒྱུ་ཞིང་།
ཐོགས་རེག་ནི་དེ་བས་མེད།
སྒྲོམ་ཆེན་ཆོས་འཁྲུགས་སུ་བསྣམས་པའི་འདོད་པའི་ཆུ་བོ་ཡང་།
ཚ་རླབས་འཕྱུར་འཕྱུར་དུ་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པ་ནི།
སྲིད་པ་སྙེག་མོའི་མཆུ་སྒྲོས་ཀྱི་མེ་ལྕེ་སྟེ།
འབྲུམ་པོ་སེམས་ཏན་པོ་ཁྱེད་ནི།
ཕྱི་མ་ལེབ་བཞིན་དུ།
དེ་ལ་འགོག་མེད་དུ་ཆགས།
དེ་ཕྱིར་འགོག་མེད་དུ་སྨུལ།

དེ་ལྟར་མཛེས་པའི་ཁང་འོག་ནས།
ཕམ་ཁ་གྲངས་མེད་ཅིག་འཁྲུར་ཏེ།
ད་དུང་ཡང་།
དབུགས་ལྷེ་བ་ལྷེ་བ་དང་ཅི་ཞིག་ཏུ་སྨུལ།
འགོག་མེད་ཀྱི་འབྲུམ་པོ། བླུན་ཏན་པ།
ངས་ཁྱོད་ལ་ནམ་ཡང་བློ་གཏད་མི་བྱེད།

སྐབས་རེ་ཁྱེད་ཅི་ཞིག་གིས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ།
སང་ཉིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལས།
གཏན་བདེའི་གྲོང་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱུགས་རི་ལྷི་མོ་ཞིག
ངེས་འབྱུང་གི་ཐག་སྐྱུད་ཕྲ་མོར་བཏགས་ཤིང་།
ལྟག་རྒྱབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ།
ཞེན་ལོག་གི་སྡང་མིག་བགྲད་སྐད།

འོན་ཀྱང་། འབྲུམ་ཏན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་རིང་ལས།
རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་དེ་རིང་གྲངས་མེད་ཅིག
འགོག་མེད་དུ་སྐྱེས་ཏེ།
སང་ཉིན་གྱི་སྙེ་མོ་བསྐལ་བའི་མཇུག་མཐར་མཐུད།

ཀྱེ་མ། སེམས་པ་ཏན་པོ།
ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་འབྲུམ་ཏན་པ།
ངོ་མ། ངས་ཁྱོད་ལ་བློ་གཏད་ཇི་ལྟར་བྱ།

སེམས་པ། འགོག་མེད་ཀྱི་འབྲུམ་པོ། (ཨང་དང་པོ།)

བྱམས་པ་བཀྲིས།

དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

སེམས་པ། འཛོ་སྙེག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སྣང་དང་།
གསང་བ་ཕྲོག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གན་མཛོད་དེ།
ཁྱེད་ནི། སྲིད་པ་ཆགས་པའི་རྒྱུན་ཆད་ནས།
ཡོད་ཚད་ཀྱི་མགྲོན་པོ་ཞིག་རེད་ཨའང་།
སེམས་པ་དམར་པོ།
གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསིལ་རླུང་བཞིན།

.... མཐོང་རྒྱུ་མེད།
.... རིག་རྒྱུ་མེད་ལ།
ཁ་དོག་ཀྱང་དེ་བས། ....
ད་དུང་། རླུང་འཚུབ་དང་སྤྲིན་ནག་གི་གཡོ་བའི་ཉི་མ་ལྷར།
དུས་གསུམ་དང་ལྡན་དུ།
རྒྱང་རིང་ནས་འཁོར་བར་འཕྱན།
ཀྱི་མ། སེམས་པ་འགོག་མེད་ཀྱི་འཁྲུམ་པོ་ལགས།
ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པའི་རྣམ་སྤྱོད།
མཐའ་ཀླས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་།
བགྲངས་ཡས་ཀྱི་སྐར་ཚོགས་བཞིན།
ལྟོས་དང་། ཐིང་འཛགས་དང་དབེན་གནས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།
ཞི་གནས། ལྷག་མཐོང་། ཏིང་འཛིན།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྟེ་རྟ་མདུན་སྐྱོད་བྱེད།
དེ་དག་ནི། འགོག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡན་ཏུ་ལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མན་ངག་རེད་ཨའ།
ཉིན་དང་།
བར་སྣང་གི་རྣམ་ཤེས་གསོན་པོ།
སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ།
ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ།
ངན་སོང་ལྷུང་བའི་རྒྱུ།
འགོག་མེད་ཀྱི་སེམས།
ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་རེད།
ཀྱེ། དུས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་འབྱུས་པའི།
རྣམ་ཤེས་འཁྲུམས་པོ།
ཁྱེད་ལ་ཁ་ཕྱོགས་མེད།
ཡོད་ཚད་ནས་ཡོད་ཚད།
ཚེ་སྲོག་གི་གོམ་ཁ་ཀྱུར་བའི།
འཇིག་རྟེན་པའི་ བླ་སྲོག་ཅིག
མདོར་ན། ངའི་སེམས་པ།
ཁ་བའི་བུ་གཡུ་ཁྲིད་ནས་འཕྱོ་བའི།
སྐྱ་རེངས་ཀྱི་སྟེ་མོ་ན་འཕུར་བའི་སེམས་པ་ཕྲ་མོ།
ཁྱེད་ཀྱི་ལས་དབང་དང་སྟེས་དབང་གིས།
ང་ནི་བཅོ་དྲུང་གི་མདུན་པ་ལ་ཞེན་ཆགས་ལྷག་པར་བསྐྱུན་དུ་བཅུག
མ་ཟད། ངའི་སེམས་པ།
རི་སྐྲག་དང་ཕུགས་བསམ་གྱི་ཆུབ་ལྟོངས་ལ་ངལ་མེད་ཞུམ་ཞུམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་མཆིས། □

མི་ཚེ་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་གཤེད་མ་ཡིན། (ཨང་གསུམ་པ།)

བྲང་ཟུར་ཟུར་གསུམ་པ།
དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

༄ རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་དཔྱིད།།
ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་མི་བརྩོན་པར།།
གཟུགས་ཅན་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཡིད་གཏད་དེ།།
སྡིག་ཚོགས་ཁྲག་ལྷར་དགུགས་དེ་ལས་འབྲས་གཤེད།།

སྙེར་གྱི་བཞིན་ལ་སྡིག་པའི་འབབ་གྲོན་ནས།།
ཐན་འཁྲེར་སྲོག་གི་དབང་པོས་དམ་བཟུངས་པའི།།
དཔོན་པོའི་མཚན་གནས་འཛིན་པའི་གདོང་འདྲེ་ཡི།།
མི་ཚེ་དེ་ནི་ལས་འབྲས་གཤེད་མ་ཡིན།།

རྣམ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་བཅུད།།
ཚུལ་མཐུན་མོས་པའི་བུ་ལ་མ་སྦྱིན་པར།།
གནའ་རབས་སྐད་མཁྲིགས་ཏན་པོའི་ཕྱོགས་རེའི་ལུགས།།
ལ་རིས་སུ་འཛིན་དེ་ལས་འབྲས་གཤེད།།

གཞུང་ལུགས་སློ་བརྒྱ་འགྲེད་ལ་རྟུལ་ནའང་།།
བློ་རེའི་སྒྲ་ཡིགས་སློས་གཏོང་མ་ཡོད་པར།།
བཤེས་གཉེན་ཁྲི་ལ་ཟློལ་གྱིས་འགྲེངས་བ་པོའི།།
མི་ཚེ་དེ་ནི་ལས་འབྲས་གཤེད་མ་ཡིན།།

ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེའི་གནས་ལུགས་ཀུན་རྨོངས་ཀྱང་།།
ཆེས་མཐོའི་བསླབས་པ་མཐར་སོན་མིང་ཙམ་གྱི།།
ལག་འཁྲེར་ཐོག་ཏེ་དམའ་འབྲིང་སློབ་མ་ལ།།
སྐྲུ་མའི་སློབ་འཁྲིད་མཁན་དེ་ལས་འབྲས་གཤེད།།

མི་མང་དུ་མའི་དཀའ་སྡུག་རྡུལ་ཆུ་ཡིས།།
བསྐྲུན་པའི་སློབ་ཡོན་ཚོན་ལྡན་སློར་མོ་དག།
སྤྱོད་བཞིན་བག་མེད་སྤྱོད་པས་དུས་འདའ་བའི།།
མཆན་བུ་དེ་ཡི་མི་ཚེ་ལས་འབྲས་གཤེད།།

ཡ་རབས་སྤྱོད་པའི་སྐྲ་ལོ་བག་ལ་ཞ།།
བྱ་སྤྱོད་ངན་པའི་རྣ་ཅོ་གྲེན་ལ་གཟེངས།།
ཕ་མ་བཤེས་གཉེན་དགྲ་རུ་འཛིན་པའི་བུའི།།
མི་ཚེ་དེ་ནི་ལས་འབྲས་གཤེད་མ་ཡིན།།

དེ་ལྟར་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་འབྲས་ལས།།
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་གཤིས།།
ཞིབ་པར་བཤད་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲུ་གུའི་ཁ།།
དགོས་པའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མཚམས་འདིར་འཇོག།

གསལ་བཤད།

གོང་འཁོད་ཆེད་རྩོམ་ཁག་ལ་དག་ཆ་ནོར་བ་སོགས་ཆུང་ཟད་མངོན་ཡང་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་བཅོ་བཅོས་མ་བྱས་པར་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

སྙན་རྩོམ།

བརྩེ་སེམས་ཀྱི་སྣན་ཤུན།

ཟལ་རྫོམ་པ།
སློབ་དཔོན་པོ་རིམ་དང་པོ།

ཁྱོད་མཐོང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་། ངའི་སེམས་ལ་ཐུབ་དཀའ་བའི་རི་མོ་གསོན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། སྐར་མ་ནས་ཆུ་ཚོད། ཉི་མ་ནས་ཟླ་བ། ལོ་ནས་དུས་རབས་འགོས་ཀྱང་བཅོས་མིན་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་དེ་ནི། དབྱར་གྱི་མཚོ། དཀྱུན་གྱི་གངས། དབྱིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་ཕྱིན། དེའི་སྐབས་སུ། བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ནག་ཆུང་། ཆུ་དང་ཚར་པས་བཤུབས་སོང་། མ་བྲིས་སེམས་ཀྱི་རི་མོ། བཤུབས་ཀྱང་ཟུབ་རྒྱུ་མི་འདུག ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་ལ་ཡང་ངེས་པ་རྙེད། ཁྱོད་མཐོང་ཁྲངས་རེ་ལ། ངའི་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བ་མོ་ཞུ། རེ་བའི་མེ་ཏོག་ཀུང་བཞད། སྐབས་དེ་ར་ཁྱོད་ཞལ་སྔོན་ཟླ་བདག་ཡིད་མཁའ་ལ་ཤར། འཛུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་བདག་བློའི་ཀུན་སྲུད་དགོད། མཛའ་བརྩེའི་ཚལ་སྦྲང་གཡོ་བའི་མཚོ་མོའི་ངོགས། བདག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དལ་སྒྲོད་ཞེ་མ་མཚར། ཞེས་པའི་གླུ་ཡང་བཏང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། མིག་ལ་མཛེས་པ། རྣ་བར་སྙན་པ། ཡིད་ལ་འབབ་པ་ནི་ཁྱོད་ལས་གཞན་མ་མཆིས། དེ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་གདུང་དེ་ནི། དབྱར་ཚ་བས་མ་བཅོམ་ལ། དགུན་གྱང་ངར་གྱིས་ཀྱང་མ་མཐར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དགའ་དུས་ཀྱང་མ་བརྗེད་ལ། ཡིད་སྐྱོ་དུས་ཀྱང་མ་ཡལ་བར། དུས་རྟག་ཏུ་ ལུས་དང་གྲིབ་མ། ཆུ་དང་ཉ་མོ། གངས་དང་སེང་གེ་འགྲོགས་པ་བཞིན་ཡ་མ་བྲལ་བར་གནས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འཛུམ་ཞལ་བདག་ཕྱོགས་སུ་མ་འཆར་བའི་སྐབས་སུ། བདག་ལ་རྡོ་གས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གསར་པ་མང་པོ་ཡང་སྐྱེས། སྐབས་དེ་ར། ཁྱོད་ཞལ་སྔོན་ཟླ་གཞན་སེམས་སྤྲིན་པས་བསྒྲིབས། བདག་སེམས་ཀུན་སྲུད་གདུང་བས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཞེས་པའི་སྙི་གླུ་ཡང་བཏང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལས་ང་ཁྱོད་ལ་དྲན་དྲན་དཀའ་ མངོན་སུམ་དུ་ཆགས། འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་གཉིང་གི་རི་མོ་ནི་བདག་ལ་གློག་འཁྱུར་གྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་རི་མོ་དེ་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གློག་འཁྱུར་གྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། གལ་ཏེ་བདག་གི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་རི་མོ་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་ན། ཁྱོད་ལ་སྨྲ་བྱུང་མ་སྐྱོང་བའི་ཆོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་དུས་གསུམ་རྟེན་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་ཤེས་མེད་ལ། རྒྱལ་གསུམ་རྟགས་ལས་རྟོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་དེ་ངེས། ཚིག་གསུམ་ལམ་ནས་བའི་སྤོབས་པ་ཡང་བདག་ལ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྐྱོ་འདྲེས་མའི་ཚོར་བ་དེ་ནས། ངས་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ལ་ཡང་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས། ཨ་རེ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་རི་མོ། ཨ་ཙི་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་ཐ་རྒྱབས། ཨ་ཁ་དཀའ་སྐྱོ་ཡི་ཚོར་བ། ཨ་ར་སྙིང་ཁམས་ཀྱི་འཕར་ཤུགས། དེ་དག་མཐོང་རུང་གི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་འདོད་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་སམ། ཨ་ཙི་རེ་དཔྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཆེན་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་རྒྱུད་བྲོས་སུ་ཕྱིན། བརྩེ་སེམས་ཁྱོད་ནི་བན་ཚུལ་རྒྱ་དང་ཅིས་མི་མཚུངས། ད་ནི་མི་གཡེངས་སྒྲ་མང་ཤེས་བྱའི་ལམ་དུ་རུ་ཕྱོགས་བསྒྲོ།། ।། □

སློབ་དཔོན་ལགས།

པདྨ་དཔལ་དབྱངས།
དབུ་མཐོག་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

ཅི་ཡང་མི་མངའ་བའི་ས་མཐའི་ཡུ་མོ་དང་འདྲ་བའི་ང་ཟང་ཟིང་ལང་ལོང་ཆེ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲུ་ཁར་འཁྱར་འཁོར་གྱི་གོམ་ཁ་མཇུག་ནག་གི་སྡོང་དུ་ལྷུང་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་ཁ་བསྟན། ལོ་ཟླ་ཉིན་ཞག་ཏུ་མ་ཞིག་གི་ཁྲོད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིབ་གཟུ་འོག་འཚོ་སྐབས། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་མེད་པའི་སྦྱིད་པ། ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས། ཡིད་གཞུང་དྲང་པོའི་ལ་རྒྱ་སོ་ཧ་རྟེ་ཧ་ཤིང་དང་དུ་ཡས་མིག་རྒྱ་དབང་མེད་དུ་ལྷུང་།

སློབ་དཔོན་ལགས།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུན་བྱུང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བདེས་ཕྱོགས་ཞེན་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་འཕོད་སྣང་སྐྱིན་ཞིང་། འཇད་མེད་རྒྱུ་གཏེར་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་སྣ་འཛིན་མར་ཡིད་འོང་ཡང་ཚེ་ལྡན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཡང་བསྐྱུན་ཐུབ། ཁྱེད་ནི་གོ་ལ་རྒྱལ་པོར་ཁྲི་བོའི་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་རྫ་མ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐར་ཕྱིན་དུ་ཡོད་ཀྱི་མཁས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མི་སྲིད། མདོར་ན། ཁྱེད་ནི་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

ཆོས་རིག་གི་རྒྱུ་ཆ་དང་པོ་ནི་སྐད་ཆ་རེད། ཡང་ན། ཆོས་རིག་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཚུལ་དང་མི་སྣའི་བསམ་ཡན་དང་པོ་ལ་ཚོད། རྟོག་བཞི་བཅས་བྱེད་དགོས། སྐྱུ་ཚུལ་པ་རྫོ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་བུད་བརྗོད་ཀྱི་ཁེ་དབང་ཡོད།

ཀེར་ཡར་ཅིས་ནས།

ཕྲར་རྩོམ།

ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་/ཤུབྷཱ་ཥི་ཏ་རཏྣ་ནི་དྷི།

ལེགས་སྦྱར་ལས་མིག་དམར་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།
དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

༡ རྩོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དག།
འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་བསམ་པས་མིན།།
ཉལ་བའི་སེང་གེའི་གམ་ན་ནི།།
རི་དྭགས་རང་ཉིད་འོང་མ་ཡིན།།

༢ ཆས་ན་གྲོག་མ་ཡིས་ཀྱང་ནི།།
དཔག་ཚད་དུ་མར་བཀལ་ནས་བགྲོད་ལ།།
མ་ཆས་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་ཀྱང་།།
གོམ་གང་ཚད་དུ་སླེབས་མ་ཡིན།།

༣ གང་ཞིག་ཡོན་ལ་བཟང་བྱས་ན།།
དེ་ལ་བཟང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི།།
གང་ཞིག་གནོད་ལ་བཟང་བྱས་ན།།
དེ་ལ་བཟང་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བསྔགས།།

༤ གང་ལ་རང་ཤེས་ཡོད་མིན་ན།།
བསྟན་བཅོས་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ།།
འདྲེན་བྱེད་ཡོང་བ་ཉིད་ལ་ནི།།
མེ་ལོང་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ།།

༥ ཐོས་པས་ཐོས་འཛིན་ལས་ནི་རྣ་རྒྱན་མིན།།
སྦྱིན་པས་ལག་པ་ལས་ནི་གདུ་བུ་མིན།།
དམ་པའི་གཟུགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་པར་ཕན་བཏགས་ལས།།
ཙན་དན་བྱུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་མ་ཡིན།། □

ནཱ་ལནྡཱ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ།

རིན་སྣང་ལས་ངག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས་བསྒྱུར།
བསྟན་བཅོས་ལོ་རིམ་དང་པོ།

ནཱ་ལནྡཱ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་དུས་རབས་ལྔ་པར་འཛུགས་བསྐྲུན་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དུས་རབས་དགུ་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གནས་ཡོད་ཅིང་། འབྲི་བཀོད་ཀྱི་ལྟ་རྩལ་ཁྲིག་ནས་བཤད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནི་ཀུན་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་སློབ་དཔོན་༡༥༡༠དང་སློབ་གཉེར་བ་༡༠༥༠༠ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ལག་ཁྲིམས་མའི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་གང་དུ་ཡང་མེད། པོ་ཏི་རྣམས་འཇོག་སའི་ཁང་པ་ཐོག་བརྩེགས་དགུ་ཅན་ཞིག་བཞེངས་ཡོད། དེར་ཤེ་ལི་ཡུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་སློབ་གཉེར་བ་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་ལ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡོང་གི་ཡོད།

ཞུན་ཙང་ལྟར་ན་དེ་ར་ཨམྲའི་ལྕང་རའི་དཀྱིལ་གྱི་རྫིང་བུར་ཀླུ་ལ་(ནཱག)ཞིག་གནས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ནཱ་ལནྡཱ་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས་པར་གསུངས། གནས་དེ་ར་སྔར་ནས་ཨམྲའི་ནགས་ཀྱི་ཚལ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཚོང་དཔོན་ལྔ་བརྒྱས་ནོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་སྦྱིན་དུ་ཕུལ། སངས་རྒྱས་མྱང་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཤཀྲཱ་དི་ཏྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོས་དེ་ར་དགོན་པ་ཞིག་བཞེངས། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱལ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་རྒྱས་སྤུགས་ཆེར་བཏང་བར་བརྟེན་གནས་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཡང་དེ་ར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཧརྵ་བརྡྷ་ནས་རག་གི་ཐོག་ཅན་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་བཞེངས།

ནཱ་ལནྡཱ་ནས་མཁས་དབང་པཎྜི་ཏ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་དགེ་སློང་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་བོད་དུ་ཐོག་མར་གདན་དྲངས། དེ་ནི་བོད་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། དེ་ནས་མར་མེ་མཛད་དཱི་པཾ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ལ་སོགས་པའི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མང་དག་ཅིག་བོད་དུ་ཕྱིན། གནས་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཀི་ལོ་མི་ཊར་༡༡ཀྱི་ས་དང་པཊྣ་ནས་མེ་ལེ་༥༥ཡི་སར་ཡོད་ཅིང་། དེར་རྒྱ་ནག་དང་སོག་པོ། ཀླུའི་ལེཀྲ། གླིང་ཀྲི། བལ། ཀོ་རི་ཡཱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཐོས་བསམ་བྱེད་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ནས་སློབ་ཡོན་མི་ལེན་པ་མ་ཟད་ཟས་གོས་ཀྱང་རིན་མེད་དུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད།

གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཆེད་དུ་བཀོ་སྒྲིག་ནི་གྲོང་གསེབ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་གྲོང་གསེབ་༡༠༠ཙམ་ལས་དོན་དེའི་ཐོག་ལུགས་ཡོད། གྲོང་གསེབ་དེ་དག་ལས་བྱེད་ཀ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཧརྵ་བརྡྷ་ནས་སྦྱིན་པ་ཞིག་རེད། འདི་ནི་ནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གྲགས་པ་སྐྱེ་བོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནཱ་ལནྡཱ་ནི་ཡར་འབྲོན་གྱི་གྲོང་བདལ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ར་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཆེས་མང་པོ་ཡོད། དེ་ར་པུཎྜ་རི་ཀ་ཞེས་པའི་ཚོང་པ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་གིས་པུཎྜ་རི་ཀ་ཞེས་པའི་ཁང་བཟང་དང་ཨམྲའི་ནགས་ཤིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་སྦྱིན་དུ་ཕུལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐབས་འགར་དེ་ར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ར་རྒྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གནས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཁྱེད་ས་ཤིག་མ་ཧཱ་བཱི་ར་ཛི་ན་(གཅེར་བུ་པའི་སྟོན་པ་)དང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་གཅིག་ལ་དེ་ར་བཞུགས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་མ་གཙོ་བོ་ཤཱ་རིའི་བུའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ནཱ་ལག་ཡང་གནས་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་གྲོང་གསེབ་དེའི་མིང་སྔར་ཙག་ཀཱ་ན་ག་ར་ཡིན། ཡིན་ནའང་། གཞུང་གི་རྩ་འཛུགས་བྱས་པའི་ནཱ་ལནྡཱ་པཱ་ལི་ཕྲེ་ཏི་ཧྲིཏ་ཞེས་པ་གྲོང་གསེབ་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་མ་གཙོ་བོ་གཉིས་པ་(མོའུ་གལ་ཡཱ་ན།) མོའུ་གལ་གྱི་བུའི་

འཁྲུངས་ཡུལ་ཀོ་ཞིང་ཡང་དེའི་ནེ་འགྲམ་དུ་ཡོད།

ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་ཨེ་ཤེ་ཡར་ནང་པའི་རིག་གཞུང་ཁྲབ་སྟེ་ལ་གནང་བར་མཛད་པ་དང་དུས་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་ནཱ་ལེནྡྲ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སློབ་མ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་སྣང་བ་སྦྱིན་པ་རེད།

དུས་རབས་༧པའི་འདུག་ཏུ་ནཱ་ལེནྡྲ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་ཧུ་ཡའི་ལོ་མ་དང་སྙིང་*ལོ་མའི་ཐོག་བྲིས་པའི་པོ་ཏི་འབུམ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ཤེས་ཡོན་ཕྱུང་སྐྱོབ་བྱས་ཡོད་པའི་པོ་ཏི་དེ་རྣམས་ཁ་ཚེ་ཛག་པ་ཚོས་མེར་བསྲེགས་པ་དང་། སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་དམར་བསད་བཏང་ཡོད་པ་རེད། བཤད་སྲོལ་ལྟར་ན་པོ་ཏི་རྣམས་བསྲེགས་པའི་མེ་དེ་ཟླ་བ་དྲུག་བར་དུ་འབར་བཞིན་གནས་པར་གྲགས། དེ་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ལག་དམར་ཁ་ཚེ་ཆེའི་སྙིང་རྗེ་ཕྲལ་བའི་འཐབ་ཇོལ་གྱི་གནོད་འཚེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར།

ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བརྗོད་ཚུལ་ལྟར་ན་ནཱ་ལེནྡྲ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱི་ལོ་༡༡༩༧བར་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་ནང་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་སློབ་སྟོན་པ་གྲོན་གྱི་ཡོད་པའི་གྲགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་སློབ་དཔོན་ཤྲཱི་ཤཱནྟ་རཀྵི་ཏ། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་དཱི་པཾ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་མཛངས་པ་ཕུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རང་རང་གི་འཛིན་གཉེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྨྲ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྟར་བྱས་སོ།

ཀུ་མཱ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ནར་སིཾ་ཧ་གུཔྟ། ཀུ་མཱ་ར་གུཔྟ་གཉིས་པ། བེནྱ་གུཔྟ། བེ་དྷ་གུཔྟ། ཐོ་ཁར་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཧརྵ་བརྡྷན། ཀཱ་མ་རཱུ་པའི་རྒྱལ་པོ་བྷཱ་སྐ་ར་བརྡྷན། གཽ་ཌའི་རྒྱལ་པོ་དྷརྨ་པཱ་ལ་དང་པཱ་ལ་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི། འཛམ་གླིང་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་པའི་བདེན་རྟགས་ཡིན། གཽ་ཌའི་རྒྱལ་པོའི་ཡབ་མཉན་གྱི་རྡོ་རིང་གི་ཡི་གེ་དང་། པཱ་ལ་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དྷརྨ་པཱ་ལ་དང་དེ་བཔཱ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཟངས་ལ་བཀོས་པའི་ཡི་གེ་དང་ཡུལ་སྒྲ་བིཛ་ཡའི་ཤེ་ལེནྡྲ་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་བ་ལ་པུ་ཏྲ་དེ་བ་ཀྱི་རྡོ་ཡིག་ཀྱང་དེ་ར་བཞེད་ཡོད། ནཱ་ལེནྡྲ་ནང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ར་བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་བ་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་བསླབས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་འགྲུལ་པ་ཧྲི་དྷིང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ར་ལྷ་མའི་ཁྲུང་ས་སུམ་སྟོང་ལས་ལྷག་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ར་ཤིན་ཏུ་འཕྲུན་རྩ་བྲལ་བའི་དཔེ་མཛོད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རཏྣ་སཱ་ག་ར། རཏྣ་ད་དྷི། རཏྣ་རཉྫ་ཀ་ཞེས་པའི་ཁང་པ་གསུམ་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། རཏྣ་ད་དྷི་པའི་ཁང་པ་དེ་ནི་ཐོག་བརྩེགས་དགུ་ཅན་ཞིག་ཡིན། སྐནྡ་གུཔྟ་ཡཤོ་དྷརྨན་(རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཛོད)ཞེས་པའི་དེབ་ཏུ་གུཔྟའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ བུདྡྷ་གུཔྟས་ནཱ་ལེནྡྲ་ར་སྤྱི་ལོ་༤༧༠ལ་དགོན་པ་མཆར་སྡུག་ཅན་ཞིག་བཞེངས་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཟངས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ཕྱུ་༨བརྒྱད་བཅུ་ཅན་ཞིག་བཞེངས་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཡོད། □

* ཤིང་རིང་མིན་ཙང་མིན་ཞིག་ལ་གོ།

དཔེ་དེབ།	ཨོཾ་ཀཱ་ར་ནཱ་ལེནྡྲ་ར་ཀུ་ཤི་ནཱས།
རྩོམ་པ་པོ།	སུ་ཤི་ལ་ཨེན་ཨེ་འགོ་སྣག་ཊེ།

{སྣང་རྩོམ་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༤ལོ་ཟླ་༣པའི་(བྲ་རི་སྣང་རྩོམ)ཞེས་པའི་ཚགས་ཤོག་ཐོག་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཤིང་། མི་སྟུ་གཙོ་བོ་མོའི་སྙིང་ནི་དཀའ་སྡུག་སྨྱོང་ཅན་གྱི་མནར་བའི་བུད་མེད་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ཡིན། མོ་ཡི་གཤིས་ཀ་རྒྱུ་ཅིང་དེ་ཡི་སྣབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འདོད་བློ་མི་ཚིམས་ཤིང་། ངོ་རྒོལ་དང་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པ་ལ་བློ་སྤོབས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། མཇར་མི་ཚེ་ཡི་བགྲོད་ལམ་བརྟན་པོ་ཞིག་མ་རྙེད་པས་ཤིང་མུག་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཤིངས། གཞམ་གསལ་ནི་མཚོ་རྒྱའི་ཡི་ཉིན་ཐོ་ལས་བཏུས་པའི་ཚན་པ་གཉིས་ཡིན།།}

མཚོ་རྒྱའི་ཡི་ཉིན་ཐོ་ཚན་པ་གཉིས།

རྒྱ་ཡིག་ནས་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།
དཔྱ་མདོག་མ་ཡོ་རི་མདང་ངོ་

ཉིན་མང་པོ་ཞིག་སྨྱུ་གུ་ལག་ཏུ་འཆང་མེད། འདི་ནི་ཡལ་ཆེ་ར་ང་རང་སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྣོ་ངར་བའི་ཆོར་ཤུགས་ཞིག་མ་སྐྱེས་པས་ཡིན་ངས་ཆ་མ་ཚོར། གང་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ནི། ཁ་སང་ནས་བཟུང་བདག་ཞིན་ཏུ་དུ་བར་འདོད།། མི་གཞན་གྱིས་ང་མིག་རྒྱུ་གཏོང་བ་མཐོང་སྐབས་བདག་གི་ཁྲིམས་ཉན་དྭགས་ནས་ན་བའི་ཚོད་ལ་སྐྱེབས་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ལ། ཡང་རེ་བཟུང་གིས་བདག་གད་མོ་ཤོར་བ་རེག་སྐབས། བདེ་ཉམས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་འདི་ལ་དགའ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཚོར་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཡི་བཟུར་འདོད་མེད་པའི་མིག་རྒྱུ་འདི་དང་། ནུས་མེད་བཞིན་གྱི་འཛུམ་མདངས་སློན་པའི་ཀླུན་ཀའི་སེམས་གཉིས་དེ་སུ་ཡིས་རྟོགས་ལ། འོས་སུ་བབ་པའི་གྲོགས་པོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་བསྐྱུར་འདོད་མེད་པའི་འཁོར་བ་འདིའི་སྟེང་གི་རེ་བ་རེ་དང་ཐེངས་རེ་རེ་བཞིན་ཐོབ་པའི་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་འོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་རྣམས་མིག་ལམ་དུ་ཤར་འཆར་སྐབས། ངས་ལོ་རྟོགས་མ་རྙེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལ་སྙིང་རྗེ་ཞིག་སྐྱེ་མི་འདོད། ལྷག་པར་དུ་ངས་སྨྱུ་གུ་ལག་ཏུ་འཛིན་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཟ་བའི་ཁོང་ཁྲོ་དང་ལེ་བདའ་རྣམས་ཞིབ་ཅིང་བྲྭ་བ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འབྲི།།

རེད་ཡ། ངས་དེ་རིང་ཡང་སྟོང་བཤད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་། བདག་གི་ཡོད་ཚད་ཡ་རྒྱུགས་ཀྱིས་སེམས་པའི་ཁོག་ཏུ་ཉར་ནས་རང་ཉིད་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་བྱས། རྒྱུ་མཚན་ནི། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱེན་ངེས་མེད་ཐོག་ཁོ་མོ་ལ་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་ཁྱད་མཚར་བ་སོགས་འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཁ་སྐྱུང་མང་ཞིག་སྒྱུར་སྤྱོད་ཡོད་པ། བདག་གིས་མི་གཞན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་བཟླ་རུ་བཙུག་རྒྱུ་དང་དབུགས་རྟུབ་ཞེན་བྱེད་པར་ནན་དུ་བཙུག་རྒྱུའི་སྤོབས་པ་སྐྱེས་སྟོང་མེད། དོན་དངོས་ཞིག ངས་འཆལ་གཏམ་བརྗོད་རྒྱུ་མིན། བདག་དུ་བར་འདོད། སེམས་ཁོང་གི་མི་ཞིག་གི་གམ་དུ་འགྲོར་དུས་ཁོ་པའི་པང་དུ་ཉལ་ནས་རང་ཉིད་རྒྱུད་ཐོས་སུ་ཕྱིན་པའི་སེམས་གནས་ཁོ་པར་བརྗོད་འདོད། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་སེམས་པ་འདི་སུ་ཡིས་རྟོགས། སུ་ཡིས་ང་དམ་དུ་འཛུད་ཤིང་། སུས་ང་སེམས་གསོ་བྱེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་རང་ཉིད་དགོད་སྐྱིའི་ཁྲོད་དུ་འགྱུར་མེད་བཏང་།

ངས། ཡང་སྙིང་གང་ཞིག་གི་ཆེད་ཡིན་པ། བདག་གིས་བཤད་དཀའ། རང་བཞིན་དུ་བདག་གཟུགས་པོ་ངས་ཆེ་བའི་ཁོ་ལ་རྒྱུག་ཏུ་སེམས་པ་སོར་ཞེན་པ་ཁས་ལེན་མི་ནུས་སོ། ཁོ་མོ་ཡི་དྲན་དྲན་བསམ་བསམ་གྱི་ཡ་ཁོག་ནང་དབྱེ་ཞིབ་མི་ཐུབ་པའི་དོན་ཞིག་ད་དུང་ཡང་གནས།

ཁོའི་ངོ་སྔངས་སུ་རིང་བའི་གཟུགས་པོ། རྒྱ་མོ་བཞིན་སྦྱངས་པའི་གདོང་། སོང་སོབ་ཀྱི་མཆུ་ཏོ། བརྟས་པ་བཀོ་ཤེས་པའི་མིག་ཟུར་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་བུ་མོ་རྣམས་བཀུག་ཐུབ་པ། རྗེ་ནམས་སོང་པའི་ཁོ་པོའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་གདུང་སེམས་ལ་ཞེན་པའི་ན་གཞོན་མང་པོའི་སེམས་པ་འཕྲོག་ཐུབ་མོད། ཁོ་མོས་དོན་སྙིང་མེད་པའི་བསྒྱུ་བྱ་འདི་ཚོ་ལ་ཆགས་ནས་སྒོ་ཁེ་ཧི་ཡཱུའི་མི་ཞིག་ལ་སེམས་པ་ཇི་ལྟར་སོར།།

དངོས་གནས། ཁོའི་ཉེ་ཆར་གྱི་སྐད་ཆ་དང་ངས་ཁོ་ཡི་སྙིང་རྗེ་བའི་བསམ་བློ་དེ་ད་གོ་ཐུབ་ང་། ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས། ཁོ་ལ་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་ནོར་དང་། འགྲུལ་ཁང་ནང་ཚོང་འབྲེལ་ཐོག་གི་གྲོགས་པོ་ཚོ་ལ་ཡ་ལན་བྱེད་མཁས་པའི་སྙིང་སྡུག་ ད་དུང་གཟབ་འཕྱོར་སྤྲས་པའི་དཀར་ཞ་ཅན་གྱི་བུ་ཕྲུག་རྒྱགས་པ། ཁོའི་བརྩེ་དུང་ནི། སྐད་ཚོང་ཁང་དུ་དངུལ་གྱིས་ཁྱབ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་ཡུལ་འཕེལ་གྱི་བདེ་བ་ཙམ་དང་། ཐ་མག་དུ་བ་ཤིང་གདན་ཐོག་ཏུ་གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཅི་འདོད་ཀྱི་རྩེད་དགར་རོལ་བ་རྒྱུ་དེ་རེད། སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བའི་བགྲོ་གླེང་། དུ་ཐག་རྩེད་མོ། ཞྭ་འཕྲེལ་ལྷུ་ཏོ། གཞུང་གི་བློན་ཆེན། ཡང་མིན་ན། པ་ཕའི་ལས་ཀ་རྒྱུད་འཛིན་ནས་ཚོང་ལས་གཉེར་ཏེ་མ་རྩ་རིང་ལུགས་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཁོའི་འདུན་པ་རེད། ཁོ་ཕ་མེས་ཀྱིས་ཤུལ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱུ་ནོར་ལ་འདོད་བློ་མ་ཚིམས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། གཞན་ཀུན་ཁོ་ལ་མཚོན་ན་མཚན་ཞག་གཅིག་ཏུ་མི་ལམ་མེད་པའི་གཉིད་ཐེངས་གཅིག་དང་འདྲ་བ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་དེ་ནི་ཡེ་ཅིང་གྲོང་དུ་མཛེས་མ་ཐུང་དྲགས་པས་ཁོས་འཚམས་འཚམས་སྐྱོ་ཁང་དང་གློས་གར་ཁང་། སྒྲིག་བཙན་ཁང་། སྐྱིད་ཁང་སོགས་ལ་ཤུན་སྟང་ཙམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རེད། ཨའེ། བདག་གི་ཅི་ཞིག་བརྗོད་དགོས་སམ། བདག་སེམས་པ་སོར་ཡུལ་གྱི་མགྲོན་ཉམས་དོད་པའི་ཕྱིའི་གཟུགས་ནང་འདི་ལྟར་སྤྲུག་བྲོ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཞིག་ལྡ་སྲིག་ཡོད་པ་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དོན་མེད་ཐོག་ཁོ་ཡི་ངོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་ལེན་ཐུབ་པ། དུང་དུང་གི་འཕྲེལ་འདྲིས་དེ་ཚོ་ཡང་སྐད་ཚོང་ཁང་ལས་ལྷག་འཕྱུས་ཙམ་ཡིན་པ་རེ་རེ་བཞིན་དྲན་སྐབས། ང་རང་འཁྱོད་སེམས་ཀྱིས་གདུང་ནས་དུ་བར་འདོད་པ། རང་ཉིད་ཀྱང་སྨད་འཆོང་ལ་གཉེར་ནས་མི་ཚེ་བྱུད་མེད་ཚོའི་ཁྲིད་དུ་སྐྱེལ་བ་སེམས། གང་ལྟར་འདི་ཚོ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་རང་ཉིད་ལ་ལེ་བདའ་བྱས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་གཏོང་བརྩེགས་རྒྱབ། རྒྱ་མཚན་ནི། གལ་སྲིད་བདག་གིས་མིག་གི་བལྟ་ལྟོགས་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ལ་བདེ་ལྟ་བུ་ཟློ་ཁོག་ཅིག་མེད་པ་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཁོ་ལ་འདི་ལྟར་གྱི་སྤོབས་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཁོ་ཡི་སེམས་ངོགས་སུ་དོན་དམ་གྱི་བརྩེ་དུང་གི་མེ་ལྕེ་ཞིག་འབར་སྒྲོང་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་པས་དེ་བས་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཨའེ་ཀྱ། ངས་རང་ཉིད་ལ་སློ་ངག་ཇི་ལྟར་འདོན།

ཟླ་བ་༡ཚེས་༡༠ཉིན་ཕྱིས།།

ངས་སྔོ་ངའི་ཚལ་ཁྲུ་བཏུང་ཚར་བ་དང་ ཅ་རྒྱས་ཅན་གྱི་སྔོ་ཐུང་པ་ར་སྒྱ་ཞིག་གྲུབ་ཐུབ། སྔོ་ཡོལ་ངོས་ལ་ཡུས་ཚད་རིང་བའི་ཁྲིབ་གཟུགས་ཞིག་ཤར་རེ་མངོན། བདག་མཚོངས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒོ་ཕྱེ་བར་འདོད། ཡིན་ནའང་། བཤད་མི་ཤེས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་གིས་དབང་བསྒྱུར་ཤོག་ངས་དབུགས་ནང་དུ་བརྟུབ་ས་ཤིང་། མགོ་བོ་དུད་ནས་བསྡད།

"མཛོའི་རྗེ། ཁྱལ་ས་ལས་ལངས་ཡོད་དམ།" སྐད་གདངས་དེ་དེ་ལྟར་སྙན་ཆ་ཆེ་བས། བྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཏུ་འདོད་སྐྱེས།།

ཁོ་མོ་ཁྱབ་སྒེགས་སྙིང་བསྡད་ཞིན་ཏའམ་ཡང་ནང་ལ་མཐོ་ཐོལ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་མེད་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཨེ་རེད། ཁོས་སྒོ་གལེར་ཕྱེས་ནས་ནང་ལ་འགྲོར། བདག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀྲུན་གཞིར་དུ་ཕྱུར་ཞེན་པའི་མིག་ལྤགས་ཀྱིན་ལ་བདེ་གས་པའི་ནུས་པ་ཉམས།

"ཁྱེད་རོག་ཙམ་དྲགས་འདུག་གམ། ད་ལྟ་རང་འདངས་པ་ཨེ་ཡིན།"

བདག་གིས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ལན་འདེབས་མ་ཐུབ།

"ཁྱེད་ང་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཁྱེད་ང་ལ་ཤུན་སྟང་སྐྱེ་བ་ཨེ་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་ང་འགྲོ་ན་བཟང་།"

ཁོ་ཕྱིན་ནང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འཚམ་པོ་ཞིག་ཡོད་མོད། ང་ཡི་མགོ་བོ་སྒོ་བུར་དུ་ཁྱེན་དུ་སོར་ནས་མིག་གི་ཟུར་མདའ་ཁོ་ཡི་སྒོ་ཁྱེ་བས་ལག་ལ་ཕོག ཁོ་སྒུང་པོ་མིན་པ་ཐུས་བཤད། ཁོས་རྟོགས་ཟིན།

ཁོས་ང་ཡི་ལག་པ་དམ་དུ་འཛུས་ནས་བཤད་དོན། "མཛོ་ཞྭའི། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་བརྙས་བཅོས་བྱུང་ཉིན་ལྟར་ང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་འཁོར་དུས། ང་ནང་ལ་བཙུལ་བའི་སྤོབས་པ་མ་རྙེད། དེ་རིང་གལ་སྲིད་ཡང་ལྷིང་ཅིས་ཁྱེད་ང་ལ་རྒྱང་ལངས་མེད་པ་རེད་དམ་བཤད་ན། ང་ནང་ལ་ཡོང་མི་ཐོད།"

"མཛོ་རྗེ། ཁྱེད་ང་ལ་ཤུན་གྱི་མི་འདུག་གམ།" ཤུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚོར་བྲུབ་པ་ནི། གལ་སྲིད་ཁོས་དེའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་དམ་དུ་འཁྱུད་ནས། སྨྱོ་བཞིན་པོ་སྐྱེ་ལ་ན། བདག་ཁོ་བའི་པང་དུ་ལྷུང་ནས་དུ་བཞིན་འདི་ལྟར་བརྗོད་འདོད། "ཀླུ་ང་ཁྱེད་ལ་དགའ། ང་ཁྱེད་ལ་དགའ། ཀླུ།"

འོན་ཀྱང་ཁོ་ནི་འདི་ལྟར་ཀྱང་ཤུར་ཞིག ཀྲུང་དྭགས་པས་རྐྱེན་གྱིས་བདག་གཡོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་འཚོག་པ་ཟ། ཡིན་ནའང་། ངའི་སེམས་ནས་དུང་འདི་ལྟར་དྲན་སོར་ཡུ། "ང་ལ་དམ་དུ་འཁྱུད་དང་། ངས་ཁྱེད་ལ་པོ་ཞིག་སྐྱེལ།" རང་བཞིན་དུ། ཁོས་ཐུར་བཞིན་ང་ཡི་ལག་པ་འཛུས་ནས་མིག་མདའ་བདག་གི་གདོང་ལ་འཕངས་ནས་བསྡད།

གང་ལྟར། བདག་གི་ཚོར་སྣང་བྱུང་བ་ནི། ཁོ་བོ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ཡོད་ཚུལ་ལས་བདག་གི་རེ་སྒུག་བྱེད་སའི་དངོས་པོ་ཞིག་ནམ་ཡང་རྙེད་དཀའ། ཅེའི་ཕྱིར་ཁོས་རྟོགས་པ་ནི་ང་ཡི་ནུས་མེད་ཙམ་དང་ངལ་བ་ཁྱུད་གསོད་ཙམ་ལས། ངའི་སེམས་ཁོང་ནང་ཚད་ཧྲི་ཙམ་ཞིག་ཁོས་ཤེན་ཡོད་པ་ག་ལ་རྟོགས།

ངས་དོག་བཀུག་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་ཕྱིར་གཡུག་འདོད། འོན་ཀྱང་། སེམས་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་གིས་མགོ་བོ་གཡུག་ཙམ་བྱས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་མེད་པའི་བདུ་ཙམ་བསྟན། དེ་ར་བརྟེན། ངས་སུ་མཐུད་ནས་ཁོའི་རིན་ཆེ་བའི་ཐན་པ་མང་པོ་ལེན་ལ། སྐན་ཤིང་སྐྱིད་སྤྲོ་བའི་སྦྲ་གདམ་རེ་རེ་དང་། དདུལ་གཏོར་བ་དང་དདུལ་བསམས་པའི་མི་ཚེའི་དོན་སྙིང་རེ་རེ་བཞིན་ཉན་སྐབས། བདག་ཁོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྐྱོ་སྣང་ཡལ་ཤིང་། སྙིང་

ངན་བཟོད། དེ་ནས་ཁྲིལ་དགོད་ཡོར། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁུར་ཚོས་དམ་དུ་བཅིར་ཞིང་གྲུང་འ་བཞུས།
འོན་ཀྱང་། ཁོ་པ་རྒྱལ་ཁབ་ང་དང་ངའི་སློ་ནས་ཚིན་རྗེས། ང་ཡང་བསྐུར་དུ་འདོད་སྐྱེས། རྒྱུ་མཚན་ནི་ང་ཡི་དུག་དུ་འགྱུ་བའི་འདོད་པ་རེ་རེ་བཞིན་མར་གནན་ཞིང་། ཁོ་པ་རིང་ཙམ་སྤྱོད་དགོས་པའི་རེ་བ་ནམ་ཡང་བྱེད་སྒོང་མེད། ཨའེ། ཁོ་བཞུད་ཚར་སོང་།།
ཟླ་བ་༡ཚེས་༡༠ཉིན་བྲིས།། □

སངས་རྒྱས་ལྷ། (BUDHADEVA)

རབྱིན་དྲ་ནཱཐ་ཋ་གོར།

དབྱིན་ཡིག་ལས་བསྒྱུར་པ་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།

བརྟན་བཅོས་ཡོ་རི་མ་གཉིས་པ།

ཡར་ངོའི་ཚེས་པ་བཅོ་ལྔ་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་བཟང་དེ་ར་ངས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ལ་ཆེད་དུ་བཅར་ནས་མཉམ་བཞུགས་བྱས་ཤིང་ངའི་སེམས་ཀྱི་གློང་ནས་བཀུར་བརྗི་བགྱིས་པ་འཛིན་ཉེན་འདི་རུ་ཕྲིན་པའི་ཐུན་མིན་གྱི་སྐྱེ་བུ་མཆོག་དེ་ར་ཕྱག་ཕུལ། དེ་ནི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་དུ་དུས་ཆེན་དེ་ལ་འཚམས་ཕྱིར་རང་ཉིད་དགའ་བས་ཁྲང་སློན་བྱེད་པ་མིན། དེ་རིང་དང་མཚུངས་པར་ངའི་ཁེར་རྐྱང་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རྒྱན་པར་ཕྱོད་ལ་ཐེངས་མང་ཕྱག་ཕྱག་ཕུལ་སྟོང་། ཐེངས་ཤིག་ནི་རྗེ་གདན་ལ་ལྷག་པས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་བ་རྣོ་པོ་ཞིག་དང་སླགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་དེ་ས་ས་གནས་འདི་རུ་ཞབས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཀློང་ཀློང་བགྲོས་པ་ཡིད་ལ་ཡེར་ཤར། དེ་ལྟར་སྒོ་བུར་ཡིད་ལ་འཁོར་བས་སེམས་ལ་ན་ཟུག་སྐྲ་ར་ཞིང་རང་གི་རང་ལ་དམ་པ་གང་དེའི་སྐུ་དུས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བཟུང་མེད་སྙམ་པའི་འཁང་ར་བྱས། ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་དུས་སུ་ཁོ་བོ་མཆིས་ཚེ་ཁོ་བོའི་ལུས་ངག་གཉིས་ལ་ཁོང་གི་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཡོད་སྲིད། རྒྱག་པར་ང་ལ་སྣང་བའི་དེ་ང་གི་དུས་ནི་ཤིན་དུ་ཕུགས་བག་ཁུང་ལ་ལྷ་ཚོགས་འབྱུང་རྐྱེན་ས་ཏུ་ལ་རྒྱུང་ནག་བཀྱུ། ད་བའི་དུས་འདི་ར་ང་ཚོའི་ཕུགས་བསམ་གྱིས་གྱིས་བསྒྲིབ་པར་ལོ་རྒྱུས་དག་གིས་ལུང་བསྟན་བྱེད། དེས་ན་ང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡོད་མོད་ཁོང་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་རྟོགས་སློབས་དབྱལ། ཅོ་ལ་རྒྱུང་ཕྱོགས་འགལ་ཀྱབ་མཐའ་འཛིན་པས་སྟང་སེམས་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ལྷ་དེ་སྐྱོན་དུ་བཟུང་ནས་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་རིང་ལ་ཧེ་ཅམ་ཐུགས་དཀྲུགས་ཡོད་ཨང་།

ཕལ་པའི་སྤྱོད་པས་བཅིངས་པའི་བྱིས་པ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བླ་མེད་ཐུགས་རྒྱུད་རྟོགས་པ་མེད། ཤང་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་དག་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་མས་པ་ནས་བཟུང་ཚིག་མཐའ་མེད་པར་བཞུགས། ད་ལྟའི་དུས་ནས་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་འདས་པའི་དུས་ལ་གཤེགས། དེ་ནས་སླར་ཡང་ད་ལྟའི་དུས་ལ་བྱོན་ནས་ཟམ་མ་ཆད་པར་ཆེས་བསྙལ་བའི་མཐོང་ས་ཕྱོགས་ལ་སྟེགས། རྒྱལ་འདི་ཉིན་གཅིག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཏི་གཙང་ཁང་དུ་ར་སྦྲོད་བྱུང་། དེ་ཡང་ཉིན་དེ་ར་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་ཐིག་པ་བཤགས་ཕྱིར་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཀློང་ཡངས་འདོད་ལ་ནས་སྐྱེ་བས་པའི་ཉི་ཧོང་སྐྱེས་པ་ཧེ་ཚོང་མཁན་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཞིག་གོ་པོས་མཐོང་། དེ་སྐབས་དགོང་དྲོའི་དུས་དེ་དཔལ་མོ་ར་སྦྲིང་འཛམ་ཁྲིར་རྒྱང་ལྷ་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཀྱང་སྐྱ་ཤས་ཆེ་བའི་ཁོ་ནི་དང་དུང་མཆོད་རྟེན་འཁྲམ་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་གསེད་ཀྱི་བུདྡྷཾ་ཅིག་དུ་གདད་ནས། (Budham Saranam Gachami) སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་ཐེངས་མང་འདོན་བཞིན་འདུག ཉི་ཀྱིའི་གདུང་གྲུས་གང་དེས་འགྲོ་རྣམས་ལྷག་ལས་འདྲེན་ཕྱིར་མཚན་དེ་ར་ཡོ་བྲང་རོར་ཞིང་ནགས་གསེབ་དབེན་པར་གཤེགས་ནས་ད་བར་དུས་རབས་མང་པོ་འདས་ཟིན། འོན་ཀྱང་ཁོ་པོའི་མདུན་དུ་མཆིས་པའི་ཉི་ཧོང་གི་གནས་སྐོར་པ་དེ་ས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱུང་ཐོབ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མནར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཁོང་ས་ནས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་འདེབས། དེ་ལྟར་ཉམ་ཆུང་ཉིག་ཅན་ཁོ་ཡི་མིག་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལས་ཆེས་གསལ་ཞིང་མངོན་སུམ་དུ། དྲུང་དེ་ས་ག་ལ་ཚད་ཟུར་པ་འདོད་པའི་སྡིག་ཅན་ཁོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཆི་མེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བཞུགས་ཡོད་ངེས།

ཁོའི་དམར་ལྷམ་འགྱོ་བའི་སྙིང་སློབས་མི་ཆུང་འི་འོད་ཀྱིས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ན་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་འང་རྟོགས། ཅི་སྟེ་ཉི་མའི་གཉེན་དེ་ས་རང་གི་དུས་སྐབས་དེ་རུ་སློབས་ལྡན་མི་ཡི་རྗེ་བོའམ་རྒྱལ་ཁ་ཁྱེར་བའི་དམག་སྤྱི་མཛད་ཡོད་ཚེ་འབངས་ཀྱི་གཉེན་ས་འཛིག་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དུས་སྐབས་དེ་ར་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག་ཡོད་ངེས། དེ་དུང་མགོན་པོ་གང་གི་སྐུ་ཚེ་དངོས་ལ་ཐོབ་པའི་བསྙེན་བཀུར་ཧི་བཞིན་བསྙི་ལྟངས་དང་ཆེ་བསྟོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱོད་ཁྲོད་དུ་གཏིང་བརྗེད་དུ་ཤོར་ཡོད་ངེས་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་སློབས་ལྡན་མི་ཡི་རྗེ་བོའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱངས་ཡོད་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་སེར་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་བདན་པ་ཁྱོད་ལ་རྫོགས་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་གཞི་བརྗོད་དག་གིས་འཕྲོག་ཡོད་ངེས་ལ་ཡོང་ཀྱིས་ཡོངས་པའི་འབངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བང་མཛོད་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་དཔུང་སློབས་ཞན་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སློབས་དང་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱེད་ངེས་རེད། ཡོན་ཏན་དུས་ཀྱི་གནས་བབ་གང་འཕང་སློས་པ་མེད་པར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕའ་ཞིག་ཐོབ་ཕྱིར་འབད་བརྩོན་བརྟེན་པ་ཁྱེད་ནི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་རང་མཁས་བཞེས་པ་དེ་ལྟར་ལགས། དེས་ན་དེང་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་དེ་བཞུགས་པ་ངང་ཚོས་ཤེས་པའང་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་ཐུག ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་གཞི་བརྗོད་དཔལ་ཡོན་རྒྱུང་ཐག་རིང་བའི་གང་གི་སྐུ་དུས་མཚམས་ནས་བརྗོད་ལ་ཞིང་ད་ལྟ་ལམ་ཆེས་རིང་བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་མཐོང་ས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུན་མཐུད་བྱེད། གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་ཆགས་པས་གདུང་ཅིང་རང་གི་མི་ཚེའི་དཀའ་ཚེགས་ཀྱིས་ཉ་ཅང་མནར་བ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་གསར་དུ་བསྐྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད།

ང་ཚོ་འབད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་དབང་དཀའ་ཉེའི་འབྲེལ་བ་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་རེས་བྱེད་ལ་ང་ཚོ་ནི་གང་དུ་ཆུད་པའི་གྱི་ཚོགས་སམ་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཁྲོག་ནས་གཞན་གྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད།

འཛིག་རྟེན་འདི་རུ་རང་རིགས་རང་གསལ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཅིང་དེ་དག་ལ་རྟོགས་པའི་འོད་ནི་མ་བཅོས་རང་བཞིན་གྱུབ་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འཕྲུམས། འདི་ལྟར་ཁྱད་ཡོན་མངའ་བའི་སྐྱེས་བུ་དག་ནི་རང་གི་བདེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་འོད་སྣང་ཁྲོད་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ན། ནམ་དཔྱོད་དང་ཤེས་རྒྱ་དེ་བཞིན་དཔའ་ངར་དང་

ཚབ་སྲིད་རིག་པ་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་སྙན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་སྐྱེས་བུ་ཕལ་ཆེན་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས་པ་རང་ཉིད་ཀོ་ནའི་ཞེ་འདོད་ལྟར་དུ་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡོད་མོད་འདི་དག་ལའང་ཕྱོགས་ལྟུང་དང་རྒྱང་ཉེའི་རྣམ་འགྱུར་ཡོད་པ་ང་ཚོས་རྟོགས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ན། མི་ཡི་འགྲོ་བ་སྐྱེ་དང་དུས་དང་ཡུལ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་རང་ཉིད་རང་ཁོ་ནས་ཚབ་མཚོན་གྱིས་ཞིང་གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུན་དེ་དུས་དང་མི་རིགས་དེ་བཞིན་ཡུལ་གྲུ་ལ་སོགས་ཀྱི་བཀག་རྒྱས་བར་དུ་མཆོད་པ་ནི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཁོ་ནའོ། དེ་ལྟར་བདེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུས་དུས་ནག་ཏུ་རང་གི་ཁྱད་ཡོན་སྟོན་ཡང་དེང་གི་མི་ཡལ་མོ་ཆེའི་བློ་ལ་སྨྲག་ཏུ་གྱུར། ཁུ་ཅག་གིས་སྐྱེས་བུ་འདི་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་རྗེས་ཞིན་ཐུབ་ཀྱང་དེ་ལས་ཆེས་མང་ལ་ཟབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ང་ཚོའི་འདྲེན་ཁྲིད་ཡུལ་ལས་གཡབ་པར་སྣང་། དེ་ཡང་དང་ཐོག་འཛམ་གླིང་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་གོ་ལ་སྐྱམ་བུ་རབ་ཏུ་སྡུག་པའི་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པས་ད་ཅང་མཐོ་བའི་རི་བོ་ཁོ་ནའི་རྩེ་མོ་ཙམ་རྒྱ་ཡི་གླིང་ནས་མཐོན་ཅིང་ཉི་འོད་ཁྲོད་དུ་མཛེས། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་དེང་གི་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་ཀྱང་བདག་ཞེན་དང་ང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུམ་པས་ཁོང་ཚོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྒྲིབས། དེར་བརྟེན་ཆེ་ཕྲོག་ལ་བགེགས་བར་མེད་པར་བག་ཡངས་རྟེན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྐྱེ་བོ་འདི་ཚོར་ལྡན་མེད། དེར་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོས་འགྲོ་བ་མིའི་བགོ་བཀོད་ཆ་ཚད་ཆ་རྩང་དང་དུང་རྫོགས་མེད། གལ་ཏེ་མི་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་རིགས་རང་གསལ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་འགའ་རེས་གསར་བར་མཛད་མེད་ཆེ་སྐྱོན་གྱི་ཡོལ་རས་ཕོག་ཏུ་ཐུམ་པའི་མི་ཡི་གཤིས་ལུགས་རྣལ་མ་ཇི་ལྟར་དཔོག་ཐུབ་བམ།

དོན་ཀྱང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀོ་བསྐལ་པ་ཁོ་ནར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གང་གི་སྙིང་དུ་བདག་གིར་བཞེས་པ་མངས་རྒྱས་ལྷ་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བས་ཁོང་གི་མ་གཟིགས་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མགོན་དེ་ས་པོ་དུག་དཀར་སྤྱོད་དཀའ་པོ་ཁྲུད་དུ་བཤད་པའི་མཐར་སྙན་ལས་བཞེངས་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་རང་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བར་མཛད། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་མཆར་བའི་མཛད་པ་དེ་ཡི་ཁྲོད་དུ་ཉིན་ཏའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣལ་མ་དེ་གསལ་བར་ཐུབ་ཤིང་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཁྱད་ཉིད་སྟོན་པ་ས་བརྟན་ཡོང་ཕྱིར་ཆེད་དུ་རྒྱུགས་པ་ལྟར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོས་རྒྱ་གར་འཛིན་མའི་མཚམས་སུ་རབ་ཏུ་བརྡོལ་ནས་ཕ་མཐར་ཁྱབ། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བཞིན་གཞན་གྱི་མཆོད་གནས་གླིང་དུ་གྱུར།

དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་དམ་ཆོས་དེའི་མཐུ་ལས་ཡུལ་གྲུ་གཞན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཁྲག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་རྒྱ་གར་མ་མར་ཕྱོགས་ཤིང་རྒྱ་གར་མ་མས་ཀྱང་ཡུལ་གྲུ་གཞན་གྱི་མི་དག་ལ་སྤྱན་མཆེད་ལྷ་བུའི་འདུ་ཤེས་འཛིན། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་གར་མ་མར་བཙི་བརྗེག་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཡང་མེད། རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ཀྱི་འཆིང་རྒྱ་དག་ནི་བདེན་པའི་རྒྱུ་རླབས་ཆེན་པོས་གཡུག་ཅིག་ཁྱེར་བས་འཕགས་ཡུལ་དམ་ཆོས་འདུ་མིན་མི་རིགས་དང་ནི་ཡུལ་གྱུར་ཁུབ་པས་གསུང་རབ་དག་འདྲེན་ཕྱིར་ཀྱི་ནག་དང་ལྷ་ཆ་དང་ཉི་ཧོང་དང་བོད་རྫོངས་དེ་བཞིན་སོག་པོ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཡོ་ན་སླེབས། □

སྤྱ་འགོད།

སྙན་ངག

ཐོལ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རི་མོ།

དཔལ་ལྡན།

དཔྱ་མ་འོག་མ་ཡོ་རི་མ་དང་པོ།

ཀུ་ཡེ་ལང་ཚོས་སྐྱེ་མས་པའི་གཞོན་ནུ་མ།།
ཉ་བ་མ་གཡེང་རེ་ཞིག་ཚུར་གསོན་དང་།།
ཉམ་ཐག་བདུ་ལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་བུ་རྒྱུང་ང་།།
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་།།
སྐྱེས་འབྲས་མཆར་བའི་ཁ་སྒོ་མེད་ན་ཡང་།།
སྙིང་ནས་བརྗོད་པའི་ལྷད་མེད་བརྩེ་དུང་ཞིག།
བཅོས་མིན་ཁྲིད་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེ།།
ཚན་རྩལ་གློག་གིས་བསྐྲུན་པའི་འཛི་གདེན་འདིར།།
མི་རིགས་འདུ་མིན་གཞོན་སྐྱེས་པོ་མོ་ཡིས།།
ཁྲི་ལ་དང་ངོ་ཚ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་ནི།།
རང་ལུས་བག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་འདི།།
འཕྲུལ་སེལ་དད་དུ་ལ་དངོས་རིག་པའི་རྣམ་སེམས་ལས།།
དད་ལ་ལ་བརྩེ་བས་ཆགས་པ་མིན་ངེས་ལ།།
བརྩེ་བའི་དངོས་མ་གྲུབ་པ་དེ་བས་མིན།།
སྤྱིར་ན་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་དོ་ར་ནས།།
ཕལ་པའི་ཁྲིམ་ཐབ་ངང་གིས་བཟུང་ན་ཡང་།།
ཕོ་མོའི་འཁྲིག་སྤྱོད་ལས་ལ་འདུག་པ་འདི།།
ལུགས་དང་མཐུན་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུང་མོད་ཀྱང་།།
དོན་གྱི་སྙིང་པོའི་ཚིག་གི་གནད་དག་ནི།།
སྙིང་གི་སྐམ་དུ་བཅུད་རྒྱ་མ་བྱུང་ན།།
གཞུང་གིའི་རྣ་བར་ཆོས་འཆད་དཔེ་ཉིད་དོ།།
མཛངས་མའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་བུ་མོ་ཁྱོད།།
སྙིང་འཛུགས་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མ་རུའི་སྐྱེད་ཚལ་འདིར།།
བདེན་པའི་ལམ་ལ་གཞོལ་བའི་བདེ་སྣང་འདི།
སྐྱེ་སྟོང་གིས་སྤྲུལ་ཡང་བརྗོད་མི་ལང་།།
ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་འགྱུལ་བཞུད་ལམ་ཕྲན་སྟེང་།།
ཕྲ་ཞིང་སྐྱེ་མ་པའི་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་།།
ཉྭངས་སེང་གཙང་བའི་ཉ་གང་ཟླ་བའི་ཞལ།།
ཕུན་བཟང་གཡོ་བའི་རི་དྭགས་མིག་དག་ནི།།
འདྲེན་བྱེད་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་ན།།
ལན་ཞིག་ཡིད་དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོག་ཐུབ་ཏེ།།
ཤར་མར་ཁྲིད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ།།

བཞུད་པའི་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་སླེབ་པར་བྱེད།།
བདུན་གསུམ་ནང་ཚོད་སླེབ་པའི་བུ་མོ་ཁྱོད།།
མ་འོངས་མི་ཚེ་གསར་པའི་ལམ་ཁ་རུ།།
དོན་དང་ལྡན་པར་ཞུགས་འདོད་ཡོད་ལགས་ན།།
བསམ་པའི་གོ་རྟོགས་འགངས་ཆེན་བརྩེ་བ་དང་།།
རང་གི་བློ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག།
ནན་གྱིས་བརྟགས་ཤིང་གདམ་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི།།
འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དག་གི་སྙིང་པོ་ཡིན།།
དེ་མིན་དངུལ་དང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ།།
བདེ་སྐྱིད་བསྐྱུན་པའི་དགོས་མཁོ་ཙམ་ཞིག་ལས།།
བདེ་བའི་རྩ་བ་སྐྱུན་བྱེད་མ་ཡིན་ན།།
དེ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པར་མ་འདོད་པས།།
ཆགས་པའི་མདའ་མོ་གཞུ་ཡིས་འཕེན་འདོད་མེད།།
སླ་བ་ཡོད་ཀྱུ་དག་གི་སྙིང་པོ་ནི།།
ཡངས་པའི་སེམས་ཀྱི་སློ་མོ་རབ་ཕྱེ་ས་ཏེ།།
མགྱོགས་མྱུར་ཁ་པོའི་ཁ་རུ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་ར།།
ཕེབས་པར་རེ་བའི་མིག་ཟུར་ཁྱོད་ལ་བགྲད།།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྱུར་བ་བཞིན།།
གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱང་།།
ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཆག་ཕྱིན་པ་སྣང་།།
དེས་ན་འོ་ཅག་ཡོད་དོ་ཅོག།

བསྐལ་པ་སྔོན་གྱི་དུས་བཟང་དེ།།
སླར་ཡང་མི་ཡུལ་འདི་ཡི་ནང་།།
ལ་འུར་བསྐྱུན་ཐབས་བྱེད་ན་ལེགས།།
དེ་ནི་ཕྲན་གྱི་སྨོན་འདུན་ཡིན།།

ལྷ་ཚའི་རིག་རྩལ་ཞེས་པ།།
ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་རང་བཞིན།།
བསྡུགས་འོས་རྩོམ་དེབ་འདིའི་ནང་།།
ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་བྱུང་བ།།
མི་ཚེའི་ནང་གི་ལས་འགུལ།།
ཕྱོགས་ཙམ་བསྒྲུབས་པར་མཚོན་བྱུང་།། □

སློབ་ཕྲོགས་བུ་མོར་ཟུར་བཅད་ས་དམིག

སྙིང་ཚོར།

བསྟན་འཛིན་སྣང་ས།
དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

སྙིང་གི་དབུས་ན་གནས་པའི་ནོར་བུ།།
ཕྱོགས་ཀུན་འོད་ཟེར་སྤྲིན་པའི་མཚར་སྡུག།
ག་ནས་མཛལ་ཡང་མཛལ་ཕྱོགས་མི་ཤེས།།
སྐུ་ཉིད་བདག་གི་བློའི་ནང་ཐིམ་སོང་།།

འདུ་འཛི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་གནས་སྐབས།།
མི་ཚེ་བྲེལ་ཆབ་དང་ནས་སྐྱེལ་ཡིན།།
ཁྱེད་རང་ཐོག་མར་མཛལ་བའི་དུས་ལ།།
ཞི་བའི་གཞི་རྩ་ཡིད་ལ་ཚུགས་བྱུང་།།

བསམ་ཤེས་དཔག་མེད་བརྒྱན་པའི་བདག་ཉིད།།
བྱམས་པས་བདག་གི་གཉིད་ཀྱང་འཕྲོག་སོང་།།
དེ་བས་ཁྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་བུ།།
མི་ཚེ་འདིའི་ནང་གཞར་ཡང་མེད་དོ།།

དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས།།

བསོད་ནམས་དབྱངས་སྒྲོན།
བསྟན་བཅོས་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

དཔྱིད་ཀའི་དུས་འདི་ཉེ་བར་འོང་བ་ན།།
རྩེ་ཤིང་མེ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་བཞད་བཞིན་དུ།།
གཅེན་པོའི་ཞལ་རས་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་ཚེ།།
སེམས་ནང་བདེ་བའི་ཚོར་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས།།

ཁྱེད་ཉིད་མཛལ་བའི་གོ་སྐབས་དཔེན་ན་ཡང་།།
བརྩེ་སེམས་དམ་པོར་བཅིངས་པའི་ནུས་མཐུ་ལས།།
རང་དོན་བརྩོན་ཞིང་ཞི་བར་གནས་པ་ལ།།
ཕྱི་ནང་ཉེ་ཞོ་གང་གིས་བཟློག་ཏུ་དཀའ།།

ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་སྐྱ་ངལ་གནང་ནས་ནི།།
ཁ་མོའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་རླབས་གཟེངས་བསྟོད་པ།།
བརྩེ་སེམས་དུང་དཀར་ཡིད་ལ་འཁོར་བའི་ཚེ།།
མཆི་མ་ཐྭག་ཅིང་ཁྱེད་ཉིད་ཡང་ཡང་དྲན།།

ཚེ་སྔོན་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་རུ།།
སྐྱེ་བ་འདི་རུ་སྤྱུན་མཆེད་ཁྱེད་དང་མཇལ།།

བཅོས་མིན་བྲམས་དང་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་པ་ཡི།།
གཅེན་གཅུང་མཛའ་བརྩེ་ལྷུན་པོ་ལྟར་བརྟན་ཤོག།

ཨེ་མ། དགའ་བ་ལ། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཀྱི་རིན་བཟང་པོ་ལ་སྤྱན་མཆེད་ཁྱེད་དང་མཇལ་ནས། དགའ་བ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་མཐོང་བའི་ཚེ། སེམས་ནང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སྣང་བ་བརྒྱའི་གཉེན་གྱི་བོད་སྐོང་ཁ་མོའི་ཡིད་ལ་གསལ་ཞིང་།

དེ་ཡང་། ཁོ་བོ་ཅག་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་བློ་ལ་སྨེད་ཀྱི་བྲམས་པ་དང་བརྩེ་བ་འདི་ནི། རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་ལྟར་སྲིང་ཆུང་ཡིད་ཀྱི་ངོགས་ནས་བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཨེ་མ། ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ལ། ཚེ་སྔོན་ལས་བཟང་གི་རྣམ་སྨིན་ཡིན་པ་བུ་མོས་ངེས་ཤེས་རྙེད། ཉིན་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་རུ་ཡུ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱོན་ཞིང་བཞུགས་ཏེ། ཀུས་མོའི་སེམས་ངོར་སྐྱ་རིངས་ཀྱི་ལྟང་བ་གནང་ལྷ་སྐྱིབ་མ་སེལ་ཞིང་། འདི་བཞིན་ངའི་མི་ཚེའི་ནང་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བ་དཀའ་བ་སྙེ། མེད་པོར་ངེད་ཅག་གི་དཔར་ལ་འོ་རྒྱ་བདེན་པ་བཞིན་གྱི་ལྷད་མེད་བརྩེ་སེམས་དམ་པོར་འཆིང་ཡོད་པ་ནི་གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོ་སུ་འདྲ་ཞིག་གི་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སྙེ། ཁྱེད་ནི་སྐྱ་ལྷར་ནང་ནས་ཟླ་བ་དང་མི་རྟོག་ལྷ་མང་གྲོད་ནས་བརྒྱ་ལྷ་བུ་ཡིན་པ་ནི་གོ་ར་མ་ཆགས་པ་ཁ་མོའི་སེམས་ནང་ཆགས་འདུག་གོ།

ལྷན་ཅིམ་པའི་ཉིད་བརྒྱ་བྱ་རྒྱང་ཅམ་ཡིན་པས་ཀུན་གྱི་བློ་ངོར་སོང་བའི་ཞ་བཙོད།

གསོ་བ་རིག་པ།

དུས་བཞི་སོ་སོར་ཟས་སྤྱོད་སྲུང་སྟང་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སྐོར་བསྟན་པ།

བསྟན་འཛིན་དཔང་འདུས།
གསོ་དཔྱད་སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་དང་པོ།

༄༅། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

འཇིག་རྟེན་པའི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལས་ཆགས་པ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ནི་སྨོས་ལ་དགོས། དེ་འང་རང་རེའི་གཅེས་ཤིང་ཆགས་པའི་ཕུང་པོ་དེ་ཐོག་མར་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་དང་། བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བར་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་གིས་གནས་པར་བྱེད། མཐར་འཇིག་པར་བྱེད་པོ་ཡང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཡིན། ཕུང་པོ་འདི་ཡང་དུས་འཁོར་ལས། "ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་།།" ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བའི་ཁམས་སུགས་ཆེ་ཆུང་དང་ནམ་དུས་ཚ་གྲང་ལ་སོགས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ལ་གཞིགས་ནས་ནང་མིའི་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་སྟོབས་ཡང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ནི་དཔེར་ན། སྒྲུབ་འཁོར་ཇི་ཙམ་མགྱོགས་སྐྱོད་གཏོང་བ་བཞིན་དེ་ཙམ་གྱིས་དེའི་འཕྲོར་ལོའི་འཁོར་ཚད་ཀྱི་ནུས་པ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ལྟར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀུང་ནམ་དུས་ཚ་གྲང་དང་འབྱུང་བའི་ཁམས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གི་ལུས་ཟུངས། སོ། ནུས་པ། ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ལས་རྣམས་རང་མལ་གྱིས་འགྱུར་འགྲོ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གནོད་མི་ནུབ། ཅེའི་ཕྱིར་དང་ཇི་ལྟར་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཡོང་ངམ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཐ་མལ་རང་དང་། རང་གི་ལས། གཉེན་ནི་དུའི་བཀྲིན་བརྗེ་ལེན་དང་། སྐྱེ་བུ་འབྲེང་གི་རང་གི་མི་རིགས་དང་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས། རང་བཙན་རྟོད་ལེན་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དང་། སྐྱེ་བུ་རབ་ཀྱི་མངོན་པ་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཁམས་བདེ་ཐང་དགོས་པ་ནི་ཤིང་རྫོང་གི་རྩ་བ་ལྟར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཐོག་མ་ཡིན། དེ་ཡོང་བ་ལ་གངས་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་ནང་གསལ་ལྟར། རྒྱུན་སྤྱོད། དུས་སྤྱོད། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་ཟས་ཚུལ། ཟས་བཟས། ཟས་ཚོད་བསྟེན་ཚུལ་སྐོར་ལ་ལེགས་པར་བསླབ་དགོས། དེ་དག་མ་བསླབ་པ་དང་ཉམས་སུ་བླང་བས་ལུས་ཁམས་མི་བདེ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནད་དུ་འགྱུར་ཚེ་སྨན་དང་དཔྱད་གཉིས་ལས་ལམ་གཞན་གང་ཡང་མ་མཆིས། དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་ཐ་མ་དང་ཐ་མའི་ཐ་མ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདིར་ཁོ་བོས་བུ་ཅག་གི་ལུས་འདི་ཐ་མལ་ནད་མེད་དུ་གནས་པ་དང་ནད་ཀྱི་སྔོན་འགོག་རྒྱལ་དུ་དུས་གང་དང་གང་ཡང་རང་གི་ཟས་སྤྱོད་གང་དང་གང་བསྟེན་དགོས་པའི་སྲུང་སྟང་གི་སྐོར་མདོར་ཙམ་སྤེང་བ་ལ་ཞོག་མར། བཤད་རྒྱུད་ལས། "དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཉིན་མཚན་གནས་འགྲོ་ཞེས། རྟག་ཏུ་དྲན་པ་ཉེར་འཇོག་ལྷུག་བཟླ་ལ་བསྒྲིངས།།" ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཟས་སྤྱོད་ཕན་བསྟེན་གནོད་སྤང་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཉིན་མཚན་གང་དང་གང་ཡང་གནས་ཁང་གང་གི་ནང་དུ་འདུག་གམ་ཡུལ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དྲན་པ་ཉེར་འཇོག་གི་ཐོག་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི་གནས་སྐབས་ནད་དགོན་པ་མ་ཟད་ཕྱུག་བསྔལ་གྱིས་འཚོང་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་ཚེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་བསྲིངས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་དོན་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད།

དེའང་དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་འདིར་དུས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱེད་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཇོག་བདེ་བའི་ཕྱིར་གཤམ་གསལ་རེ་འུ་མིག་ལམ་ནས་མ་ཐུས་གོང་སྤྱིར་ས་བབ་མཐོ་དམན་དང་གནམ་གཤིས་ཚ་གྲང་གི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རར་སྐྱེས་པའི་རྩི་ཤིང་། ནགས་ཚལ། སྔོ་དང་ཐ་ན་མི་ཡི་ཕྱུང་ཁམས་ཀྱི་མི་སྡོད་དང་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་སྟོབས་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་ཀྱང་རྟོགས་ཐུབ། དེ་ནས་འདིར་ཚ་གདུང་ཆེས་ཆེར་གྱི་གདན་དུ་སྡོད་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཟས་སྤྱོད་སྲུང་སྟང་བྱ་ཚུལ། □

མཆན། འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པས་ཀ–༣ [illegible] རེའུ་མིག་ལ་གཟིགས་རྒྱུར་མ་བསྐུལ་བ་འཚལ།

རྩིས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།

སྐར་ནག་དབྱངས་འཆར་རྩིས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

བསམ་གཏན།
བསྡུན་བཅོས་པོ་རི་མ་དང་པོ།

༄༅། །བོད་ཀྱི་རྩིས་རིག་དེ་དག་བསྡུས་ན་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་སྟེ། སྐར་ནག་དབྱངས་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་བྱུང་བའི་གནམ་རིག་སྐར་རྩིས། རྒྱ་ནག་ནས་བྱུང་བའི་ནག་རྩིས་སམ་འབྱུང་བ་མ་བྲུ་དཀྲུགས་བརྩི་བའི་འབྱུང་རྩིས། སློབ་བསྟུད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གསལ་བར་ལུང་སྟོན་པའི་དཔལ་དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་རྩིས་བཅས་སོ།

དེ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དུས་འཁོར་གནམ་རིག་སྐར་རྩིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། ཕྱོགས་བཞིའི་སྐར་མའི་གཙོ་བོ་སྤྲིན་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ། ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་བདུན་ནམ་སྒྲ་ཅན་དུས་མེ་མཇུག་རིང་བཅས་པའི་གཟའ་དགུས་ཡོངས་སྐོར་བར་བསྟན། དེའང་གཟའ་རེ་རེས་ཉིན་ཞག་རེར་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཇི་ཙམ་བགྲོད་ནུས་པ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་གཟའ་དེ་དག་ཕྱོགས་གང་དང་སྐར་མ་གང་གི་སྟེང་དུ་གནས་པ། གཟའ་རེ་རེས་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་ཆ་ཚང་འཁོར་བ་ལ་ཡུན་ཇི་ཙམ་འགོར་བ་སོགས་དང་། གཙོ་བོ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཉིན་རེའི་གཟའ་ཚེས་སྐར་མ་སྦྱོར་བ་ཕྱེད་པ་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན། དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་བཞིའི་འཕོ་འགྱུར་སོགས་སྟོན་པས་ན་དུས་འཁོར་སྐར་རྩིས་ནི་ཚན་རིག་གི་ཐོག་མ་ཞིག་ཡིན།

དེའང་ཚན་རིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞིག་ཕྲུལ་ན། གཟའ་སོ་སོས་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་ཅ་ཚང་ཞིག་འཁོར་བའི་ཡུན་ཚད་ལ་གཟའ་དེ་དང་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྩིས་གཞུང་དུ་གཟའ་ལྷག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྗོད་པ་ན། ལྷག་པའི་རི་བུག་དང་རི་ཟླ་དང་། ཞེས་དང་། པ་སངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། པ་སངས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་མིག་ཅེས་གསུངས། རི་ཞེས་པ་བདུན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། དེ་བཞིན་བུ་ག་༠། ཟླ་༡། རྒྱལ་བ་༡༦། མིག་ནི་༢ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། རྩིས་ཀྱི་ཨང་གྲངས་འབྲི་དུས་ཁ་ཚེ་ཕྱུར་དུའི་ཡི་གེ་ལྟར་རང་གི་གཡས་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གོ་རིམ་ནས་རྒྱུན་དེ་ལས་ལྡོག་ནས་འབྲི་དགོས། དེ་ལྟར་ན་གཟའ་ལྷག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་བུག་རི་ཟླ་སྟེ་ཉིན་ཞག་༨༧.༩༧དང་། པ་སངས་དཀྱིལ་འཁོར་རི་རྒྱལ་མིག་སྟེ་ཉིན་ཞག་༢༢༤.༧བྱུང་། (ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་༣༦༥ ལྷག་བཅས་བརྗོད་པ་དེ་དེང་སང་གི་འཛམ་གླིང་ལ་སྦྱར།) གཞན་ཟླ་བ་མིག་དམར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་སྟོན་པས་ལོ་གྲངས་ནི་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་སྔོན་ལ་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་པ་དེ་དེང་སང་གི་ཚན་རིག་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ Mercury=year 87.97 earth days, Venus=year 224.7 earth day, Earth=year 365.26 days) དང་། གཞན་ཡང་མིག་དམར་(mars)སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའང་ཆ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གཅིག་མཐུངས་སུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་བསམས་ན་ཕྱིད་རྣམས་ནི་སྔོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡ་མཚན་ཞིག་སྐྱེ་སྲིད་ལ། ངས་ནི་ཚན་རིག་པ་ཚོར་ཡ་མཚན་ཞིག་སྐྱེ་ཡིན་འདུག། དེས་ན་དུས་འཁོར་སྐར་རྩིས་ཀྱི་ཕྱིའི་གཟའ་སྐར་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ཚན་རིག་པར་ངོ་འཕྲད་ནུས་ཤིང་། ཕྱིའི་གཟའ་སྐར་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ནང་ཚན་རྩ་རླུང་དང་གཞན་ནུབ་འཛིན་སྦྱོར་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་ཚན་རིག་པས་མ་རྟོགས་ཀྱང་མི་རྟོག་དད་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་འདྲའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་རྩིས་ཀྱི་རིག་པ་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་སྙིང་དུ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲུབས་བརྟན་མ་བྱུང་ན་གཞན་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་ཉམས་མྱོང་ལྟར་ཐད་ནས་ཡིན་པའི་བང་སྐྱེད་ལྟར་ནད་ནང་རྐྱེན་མ་འགྱུར་བ་ཐག་གིས་ཆོད། ལོ་ནས་ཀོང་ཆོའི་རྒྱ་བ་དང་ཆ་ཆོའི་ལྷ་བ་དང་ཆོས་གྲངས་མི་མཐུན་པ་ཅེ་ཡིན་ན་ནང་འདི་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལོང་ཆོའི་རྩིས་ལ་ཉི་མ་གཙོ་བོར་གཟུང་བ་དང་ང་ཆོའི་རྩིས་ལ་ཟླ་བ་གཙོ་བོར་གཟུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་ནོ།

དབྱངས་འཆར་ནི་འབྲས་རྩིས་སུ་གདོགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་སྐར་རྩིས་རིག་པས་དེ་རིང་གི་ལོ་འམ། ཟླ་བའམ། ཞག་གི་གཟའ་སྐར་གནས་སྣང་གང་འབེབས་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་དབྱངས་འཆར་རྩིས་ཀྱིས་གནས་སྣང་དེ་ལ་དཔག་པའི་གཟའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐྱེ་འགྲོ་ཕྲག་དང་། ཁྱད་པར་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་ཕན་གནོད་བའི་སྣ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན། དེང་སང་གི་མི་ཚོས་གཟའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་གང་ཟག་ལ་ཕན་གནོད་སྒྲུབ་མི་སྲིད་སྙམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་གཟའ་ངོ་མ་འཕྲོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། གཟའ་ཞེས་པ་མགོ་ལ་ཟ་ཅེ། ཁ་ལ་མཆེ་བ། ལག་པར་སྐྱེར་མོ་ཅན་སོགས་གང་ཡང་མེད། དེ་དག་ནི་ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་མཐོང་བའི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སྐར་མ་བཅས་ཡིན་ཏེ་ལོངས་ཏེ་ཕྱི་ལ་འགྲོ་བྱེད་པ་སྲིད་པ་ཐགས་སྐྱེད་ཀྱི་སོང་ལྟ་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ལས་ཉི་ཐོད་ནས་ཕྱི་རིང་(Mercury) ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་འབོད་པ་འཛམ་གླིང་འདི་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཉི་མ་ལ་འཁོར་བའི་སྐོར་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཡུལ་ལ་ཕན་གནོད་སྒྲིན་རྒྱུ་ལ་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞིག་ཕྲུལ་ན་འཛམ་གླིང་འདི་དང་ཉི་མའི་དབར་བར་ཐག་ཇི་ཙམ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་འདིར་ཚ་དྲོད་འབར་ཞིང་རྩི་ཤིང་ལོ་ཏོག་རྣམས་ཀྱང་རྐྱེན་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་བར་ཐག་རིང་དུ་སོང་བ་ན་གྲང་ལྷགས་ཆེར་སོང་ནས་རྩི་ཤིང་ལོ་ཏོག་སོགས་སྐམ་པར་འགྱུར་བ་སློས་མི་དགོས། དེ་བཞིན་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་འང་ཉི་མཐར་བ་དང་གློག་ལྡན་རྣམས་དབང་པོ་གསལ་ལ་ཞིང་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཕྲེལ། གློག་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཉི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་རྫས་རྣམས་ལོ་འདབ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པར་སྨིན་པར་བྱེད། ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱ་མེད་མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ། དེ་བཞིན་ཟླ་བའི་དཀར་ཆ་འཕེལ་གྲིབ་ལས་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་གྲིབ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མ་མཐོང་ནའང་མཚོ་ལས་རྒྱུད་ནས་ཆོང་ཐོག་འཛིན་པའི་ཀུ་དཔོན་དག་གིས་གསལ་པོར་མཐོང་། ནང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བླ་ཚེ་འང་ཟླ་བའི་འཕེལ་གྲིབ་དང་བསྟུན་ནས་རང་མཐིལ་ནས་སྤྱི་གཙུག་བར་འཕོ་བ་དང་སྐར་ཡང་རིམ་གྱིས་རྐང་མཐིལ་བར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་གཟའ་གཞན་དག་ལའང་སོ་སོའི་ཐུན་མིན་གྱི་ནུས་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕན་གནོད་དེ་དག་གཟའ་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་མིན། དཔེར་ན་ནགས་སུ་གནས་པའི་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཕལ་ཆེར་ཞིང་ནགས་ཀྱི་ལོ་འདབ་ཀྱི་མདོག་དང་མཐུན་པར་རང་མདོག་བྲལ་བོར་ལ་དེ་བཞིན་གངས་ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་སུ་མདོག་དཀར་པོ་དང་ཡང་ན་ཐལ་མདོག་འོང་བ་ལྟར་ཕྱིའི་འཁོར་ཡུག་ལ་གཟའ་དེ་དག་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ནང་རང་གི་ལུས་འདའང་གཟའ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཕྲ་བ་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་རེ་ཡོད། དེས་ན་རང་གི་ལྷ་མའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་བྲས། ཕྱི་ནང་གི་གཟའ་དེ་དག་ཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྐྱེན་ལས་འབྲས་བུ་ཕན་གནོད་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་བ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཡིན་པས་ཡིད་མི་ཆེས་ཀྱང་དགོད་མི་ཤེས་པས་དུག་ཐོས་པ་ལྟར་བརྩི་བཀུར་མི་ཞུ་ཀ་མེད་རེད།

ནག་རྩིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་ལོ་གཅིག་གི་ཀེག་རྩིས། ཚེ་རབས་ལས་རྩིས།

བག་རིགས། ནད་རིགས། གཞིན་རིགས་སོགས་ཡིན་ལ་དེ་དག་བརྩི་བའི་ཚུལ་ནི་ཕྱི་བསྒྲང་ཕྱག ལ་སོགས་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཞིང་མེ་ས་ལྕགས་ཆུ་ལྔའི་དབང་ཐང་ཁམས་སྦྱར་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཕྱོག་ལུས་སྲུང་རྟ་གསུམ་འབའང་ཁམས་སྦྱར་ནས་བརྩི་བའི་ཚེ་ཀིག་རྩིས་ཡིན་ན་རང་གི་ཕྱོག་ལུས་དབང་སྲུང་གི་ཁམས་བཞི་པོས་གང་ལ་བརྩི་བའི་གནམ་ལོའི་ཕྱོག་ལུས་དབང་སྲུང་ལ་འབབ་ནས་གནམ་ལོ་སོགས་ཡར་གནོད་ན་བཟང་བ་དང་དེ་ལས་ལྡོག་ནས་རྒྱུར་གནོད་ན་ངན་པར་བརྩི་བ་དང་། གཞན་པག་རྩིས་སོགས་ཀྱང་སྐྱིའི་སྒྲོམ་གཞིའི་རིག་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བརྩི་བ་ཡིན།

མདོར་ན། འབྱུང་རྩིས་ནི་བརྩི་ཚུལ་དང་འཕྲུམ་བུ་ལུང་བསྟན་ཚུལ་བཅས་གཉིས་ཀ་སྐར་རྩིས་དང་དབྱངས་འཆར་གཉིས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རྩིས་རིག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

ཐོག་དུ་མདོར་བསྡུས་ངོ་སྤྲོད་ཙམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པའི་རྩིས་རིག་གསུམ་པོ་དེ་འང་དཀར་ནག་གཉིས་ནས་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དང་དེའི་བྱུང་རིམ་དང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡོད་རང་གི་ཞིང་པ་འགྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་རྩིས་འགར་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྐོར་རྫེས་སུ་མཐུད་ནས་དཔྱལ་རྒྱུ་བཅས།། །།

བསམ་གཏན་མིང་པས་རབ་གནས་ཞིང་ གྲི་ལ་སྦྱུམས་ ལྷའི་ཟླར་ ཟོ་རྗེ་གསལ་པ་དང་པོ་དང་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་བ་༤ཚེས་༡༠ཉིན་ལ་བྲིས།། །།

དངོས་སུམ་ལ་ལགས་འཁྲུལ་ཁྲེལ་མ་ཡིན་གང་།།

རང་ཕྱོགས་གཙུག་ཏུ་འཛིན་ཀྱང་མཆང་ནི་འདོན།།
གཞན་ལུགས་ཡང་དག་རིག་པར་ཀློ་དཀྲིས་མཛད།།
འཁྲིད་མཛོས་ལྷམ་ནའི་དྲི་མ་བྲུས་མཛད་པོ།།
མིང་སྟོད་འཛིན་པའི་སྨྱུག་ཐོག་མཚན་ལ་ཅི།།

རྣ་བདུན་བདག་པོས་ཏག་ཏུ་སྐྱོང་མིན་ལ།།
རྒྱ་ཁེལ་བུ་སོས་འཁོན་དུ་འཛིན་མི་ནུས།།
ར་ཡིག་གཉིས་པ་སྣང་བ་གཡེངས་མཛད་མ།།
གཞལ་ཡས་ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་རྒྱན་འདི་ཅི།།

མ་བཅོས་དུང་གི་མཆོད་རྟེན་གསར་པའི་དབུས།།
སྤྲགས་ཆས་བརྒྱབས་པའི་གསེར་ལུས་སྲིད་པ་སྐྱེད།།
གཉིས་སྐྱེས་མ་བུ་རྟོད་ནང་ལ་བའི་རྒྱ།།
སྟོ་བསངས་མཁའ་ན་རྩེན་ཞིང་རྐང་མེད་འགེམས།།

ཀ་ཆེག

ཚོན་པ་དྲུག

ཕྲར་འཇུག་སྟོད་འཛོམས་དུས་ལ་མ་བསྟུན་པར།།
འགོག་མེད་ལྷ་རྟེན་ངོས་སུ་སྤྲུམ་ཐང་ལམ།།
ནམ་འཕང་གཙོད་མཁན་དཔུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྲལ།།
རིག་གསར་དགའ་མ་ལས་སྐྱེས་བུ་འདི་གང་།།

འདབ་གཞོག་མེད་པར་ཀུན་གསལ་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ།།
བརྩེ་སེམས་བྲལ་ཡང་པདྨའི་བུ་རྒྱང་སྐྱོང་།།
ལྡན་པའི་དགྲ་བོའི་མགོ་བོ་བཅད་བྲུས་ཏེ།།
རྒྱ་ལྷའི་ཡང་དུ་བཞུད་པའི་དཔའ་བོ་གང་།།

གློག་གི་འདུ་བྱེད་ཅན་པའི་མི་ལོང་ངོར།།
ཚོན་མདོག་ལྔ་ལྡན་བཅིངས་པའི་གཟུགས་བརྙན་འགར།།
དགར་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་ལྟན་དུ་འཆར་བ་དེ།།

བཅར་འདྲི།

༄༅། །སྐབས་སོ་གསུམ་པའི་རྩོ་ཚང་དཔྱལ་གཉེར་ཀློ་བཟང་ལགས་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༦ ལོར་ཀ་སྨུག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་རང་ལོ་༡༡ཐོག་ཏོར་ཀྱིང་འབྲུག་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་དུ་ཆོས་སློར་ཞུགས་ནས་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། མཐར་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་འདི་གཞི་མགོ་སྐྱོབ་དུ་འཇུལ་ཞུགས་གནང་སྔི་ད་ལྟ་བསྟན་བཅོས་ལོ་རི་མ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་སྐྱོབ་གཉེར་གནང་བཞིན་ཡོད་ལ་འདི་ལོར་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོགས་ཁོངས་ནས་རྩོ་ཚང་ཚོགས་མིར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་མ་ཟད་ཚོགས་མི་ནང་ཁྲལ་ནས་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་དཔྱལ་གཉེར་དུ་བསྐོ་བཞག་གནང་སྔི་ད་ལྟ་ཕྱུག་ལས་འགན་ཁུལ་གནང་མུས་རེད། གཤམ་དུ་ཁོང་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་ཁག་ཅིག་གཞིགས་རོགས་གནང་།།

རིག་རྩལ་བས།: ཁྱེད་རང་སྐབས་ཀ་ཁ་པའི་ལྷ་ཚང་ལྷ་རྟོག་ཚོགས་ཆུང་གི་དཔྱལ་གཉེར་དུ་བསྐོ་བཞག་བྱུང་བར་བཀྲིས་བདེ་ལེགས།
དཔྱལ་གཉེར།: བཀྲིས་བདེ་ལེགས།
རིག་རྩལ་བས།: འདི་ལོའི་ཞལ་ལག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་བསལ་འཆར་གཞི་ད་འདྲ་ཡོད་དམ།
དཔྱལ་གཉེར།: འདི་ལོའི་ཞལ་ལག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་བསལ་གྱི་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་དཔལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་འཛོམས་པའི་དོན་དུ་གཞུས་སྦྱ་གོ་སྒྲིག་ཐུབ་ནས་དཔལ་འཁོར་འདུ་འགོད་ཀྱི་ལས

ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་སློབ་གཉེར་བའི་རྩ་རིའི་སློབ་ཡོན་ཧི་ཨམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མེད་སྤྱོད་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་འགྲུས་ཤོར་མེད་པའི་ཐོག་སྐྱངས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་ཕྲོད་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བྱུས་པའི་ལག་རྩེ་ས་སུ་ཕྱི་རྒྱ་དཀྱུ་པའི་ནང་གི་འགྲོ་སོང་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་སྐྱར་ངང་སྙིང་དུ་རྩ་རིའི་བྱང་སོང་རྩིས་ཁྲའི་སྐོར་གསལ་བའི་ཐོག་དཀར་དུ་ཕྱིད་རྣམ་པས་བྱུགས་ཞིབ་ནན་པོས་ལྷགས་སློག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱུབ། སྲིད་བྱུས་དང་ལག་བསྟར་དེ་གཞར་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྩིས་ནས་ལས་ཡུན་ལྷགས་རྣམས་འབའ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན།

རིག་རྩལ་བས། : ཁྱེད་རང་ལྟོ་ཚང་དཔུལ་གཉེར་དུ་བསྒོ་བཞག་བྱུང་བར་དམིགས་གསལ་ཚོར་སྣང་གང་བྱུང་ངམ།

དཔུལ་གཉེར། : ལྟོ་ཚང་དཔུལ་གཉེར་དུ་བསྒོ་བཞག་བྱས་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོར་བ། འཛིགས་སྣང་སྐྱེས་པ་དང་ལས་འགན་ལས་རྒྱབ་དུ་ཕྱོགས་དགོས་པ་དང་གཡོ་ཐབས་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གུས་པ་རྟག་ཏུ་གཏོང་ལེན་དང་དཀར་ནག་ནོར་འཁྲུལ་ལ་འགྱུར་འགྲུས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲི་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

རིག་རྩལ་བས། : བར་ལམ་དུས་ཚོད་ཐུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་སྐབས་འདིའི་ཆུན་བདག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་འགན་འཕོ་བཟེ་བྱུང་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

དཔུལ་གཉེར། : ལྟོ་ཚང་ཚོགས་པའི་འོས་ཤོག་མཐའ་མའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པའི་རྗེས་སོགས་སུ་ཆོས་ལུགས་བཞིའི་མཁན་པོ་རྣམ་པ་དང་སློབ་ཕྲུག་རིག་སྐྱེ་འགན་འཛིན་གྱིས་དབུས་པའི་སྐུན་ཐུར། ལས་འགན་དབྱེ་བགོ་མཛད་སྐབས་འོས་ཤོག་གི་བརྒྱུད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔུལ་གཉེར་དང་དཔུལ་གཉེར་ལས་རོགས། དུང་ཆེ་གསུམ་པོ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་ལས་འགན་ལྷག་མ་རྣམས་ཚོགས་མི་གཞན་པས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་འདོད་ལྟར་འདེམས་པས། བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་རྩལ་མཐུན་མིན་པར་གུས་པས་མཐོང་ནས་ཕྱིས་སུ་རྩིས་ཁྲའི་ཉེན་མཁའ་མའི་སྐབས་རྩིས་དཔང་རྣམ་པ་དང་བུའི་ཁང་དགེས་དབུས་པའི་ཚོགས་ཆུང་དེར་འོས་ཤོག་གི་བརྒྱུད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འགན་གཞན་འབའ་ཚོགས་མི་རྣམས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་རེད། དེ་མིན་སྔོང་ལམ་ཁྲིད་ཀྱི་གདམ་འདྲ་མིན་ཐོས་པ་ཡིན་ན་ཁྲུངས་ལུང་དང་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྟོང་པའི་གདམ་པོ་ནའོ།

རིག་རྩལ་བས། : འདས་པའི་དཔུལ་གཉེར་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྟོ་ཚང་གི་ཕྱག་ལས་ དང་སློབ་ཕྱུག་གི་སློག་ལས་གཉིས་ཀར་ལྟ་རྟོག་དགོས་དུས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་བ་དེར་གང་ཉིད་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་དམ།

དཔུལ་གཉེར། : འདས་པའི་དཔུལ་གཉེར་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བདེན་པ་རེད་ཀྱང་ང་བར་གུས་པར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མོ་སློབ་འདིའི་སློབ་ཕྲུག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་དགུ་བཅུ་ནི་སྤུང་ཚང་དབྱེད་འཕྱེད་ཐུབ་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་ཡི་ཚོམ་རྒྱ་བ་ནས་མེད་པའི་ཐང་དང་བཟོད་པ་ཡོད། ཉམས་ཀྱང་བཀྲ་ཆ་བཅུ་ཙམ་མ་ཞིབ་པ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་དག་པར་མ་བྱུང་བས་ཉེན་པས། རྒྱལ་མིན་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཀུན་སློང་ངན་པའི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་བྱ་བ་ངན་པར་འཇུག་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་མིན་འདུག བསལ་བློ་དེ་ལྟར་བཏང་རྗེས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ལས་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་སྐབས་བྱུང་མ་སོང་།

རིག་རྩལ་བས། : ལས་རོགས་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དོན་ཐོག་མཐུན་འགྱུར་ངམ་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་མཐོང་ཚུལ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་གམ།

དཔུལ་གཉེར། : ཚོགས་མི་ལས་རོགས་གཞན་རྣམས་ལྷག་བསམ་ཅན་དང་སྙི་སེམས་ཆེན་པོ། བསམ་བློའི་གནས་ཚད་དང་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་དེ་ཉིད་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་དང་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་མ་འདང་བ་ད་ལྟ་བར་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་།

རིག་རྩལ་བས། : ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་ཡོང་བར་ང་ཚོ་ལྷ་ཆའི་རིག་རྩལ་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་རེ་སྨོན་ཞུ།

དཔུལ་གཉེར། : ཐུགས་རྗེ་བཟླ་མེད་དུ་ཆེ།། □

གསལ་བསྒྲགས།

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཁོ་ཁྲ་ཡུལ་དང་མི་བུ་ཞིང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ཕུའི་རལ་ཆེན་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་པ་རོལ་རྣམ་རྟོག་དང་རྩོད་ངས་པའི་དགྲ་བོའི་མགོ་བོ་གཅོད་ཅིང་འབྱུང་འགྱུར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྨྲ་ཚའི་ན་གཞོན་སྐྱུག་ཐོགས་དཔུང་ཁག་དེ་ར།

རེད་ཡ།། ཁྱེད་ཅག་གི་བྱུགས་རིག་དཔྱོད་ཀྱི་ནེ་ཙུ་གཞིང་གི་ངོས་སུ་ཁ་མདོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཡིད་འོང་རྩོམ་རིག་མེ་ཏོག་གི་སྣ་མང་ཞིག་བཞད་བཞིན་ཡོད་ལ་དེ་དག་ལས་བཟླ་བཞིན་ཚིག་དོན་གྱི་འདབ་མ་ཡོངས་སུ་བརྒྱངས་པ་དག་ལ་རྒྱ་ཆེའི་གློག་པའོ་ཤང་དུ་གི་ཚོགས་རྣམས་ཆེས་ཆེར་ཅེན་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞི་འབྱུང་འགྱུར་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འགུགས་པའི་སྤྲ་བའི་རོ་རྗེ་གས་ཀྱི་སྤྲང་རྩི་འཛི་པའི་ལྷ་གོན་རང་རེད།

འཚེ་མེད་ཞི་བས་རང་ཡུལ་སྐྱོང་པའི་ན་གཞོན་གྱི་སྐྱུག་ཐོགས་དཔུང་ཁག་ཅིག་གང་སྒྱུར་བསྐྱེད་བསྐྲིང་ཡོང་ཕྱིར་ང་ཚོའི་རིག་རྩལ་སྐྱེ་ཕན་ཀྱི་ལ་མའི་ལྷག་བསམ་དང་དཀར་ཀྱི་ངོས་སུ་མངོན་འདོད་ཀྱི་རི་མོ་ཅི་ཡང་བགྲ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་ས་ལྷ་ཆའི་ཤོག་ལ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རྩོམ་ཡིག་ཚིག་འབྲུ་༥༠༠-༡༠༠༠བར་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆེད་རྩོམ་འབྲུ་བསྡུར་ཕྱ་རྒྱ་ཡིན་པས་དབྱིད་ཟླ་ནའི་སློབ་ཀྲིགས་རྩོམ་པ་པོ་ཚོས་ཚོར་བ་དུའི་ཡིད་ཀྱི་རི་མོ་མངོན་པར་བཀོད་པའི་ལྷག་རྩོམ་དོན་ཡོད་ཅི་ནས་རེ་ས་གནང་ཡོད་པ་ལགས།། □

གསར་གནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༩ཚེས་༡༠ཉིན་ལྷ་ཊ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་མི་གསར་འདམས་ཀྱིས་བོས་སྒྲོན་པ་རྣམས་གསལ་བསྒྲགས་བསྒྲུངས་པ་རེད། གཤམ་དུ་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་མདོར་ཙམ་བཀོད་ན།།

གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ཚོགས་པ།།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ལོའི་ཟླ་བ་༡༠ཚེས་༤ནས་༦བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་དགེ་སློབ་ཁང་གི་ཚོགས་མི་གསར་རྙིང་བར་རྩིས་ཕྲ་རྩིས་ལེན་བྱས་ཤིང་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཁུར་ཁུར་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲི་གང་ས་ནས་འགྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཐོན་ཡོད་འདུག་ལ་ཕྱི་ཟླ་༡༠ཚེས་༡༠ཉིན་བོན་དགེ་སློབ་ཚ་ཚང་ལྷན་འཛོམས་ཞེས་པའི་གཙང་པོའི་འགྲེམས་དུ་སྤྲོ་འཁྲུལ་ལ་ཡང་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།

སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོན་དགེ་སློབ་ཁང་གི་ཚོགས་མི།

ཚོགས་གཙོ།	དགེ་བཤེས་ཡུང་རིགས་བློ་ལྡན།
དངུལ་གཉེར།	བླ་མ་སྐྱབས།
དངུལ་གཉེར་ལས་རོགས།	ཚེ་རིང་སྐལ་བཟང་།
དྲུང་ཡིག	རྣམ་རྒྱལ་མཚོ་མོ།
དྲུང་ཡིག་ལས་རོགས།	ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ་བཅས་ཡིན།།

རྙིང་མའི་ཚོགས་པ།།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ལོའི་ཟླ་བ་༩ཚེས་༡༠ནས་ཕྱི་ཟླ་༡༠ཚེས་༣བར་འདི་ག་ཐུ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྩིས་ཁྲ་རྩིས་ལེན་ཕུན་ཚོགས་ལེགས་གྲུབ་དང་ཞིན་ནས། སྐབས་སུམ་ཅུ་པའི་ཚོགས་མི་རྣམ་པའི་ངོ་ས་ནས་སྤྱི་གཉེར་པ་ཚོར་ལོ་ལྟར་ལམ་སྒྲོལ་བཞིན་ཟླ་བ་༡༠པའི་ཚེས་༡༨ནས་༡༩བར་ཉིན་གཉིས་རིང་ཕྱུགས་སྐྱོ་ལེགས་འབུལ་ཞུས་ཏེ་ཚོགས་འགན་ཡོངས་རྫོགས་སྐབས་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་པའི་ཚོགས་མི་རྣམ་པར་རྩིས་ཕུལ་གནང་།

ཐུ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སོ་གཅིག་པའི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ།།

ཚོགས་གཙོ།	མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན།
དངུལ་གཉེར།	བསྟན་འཛིན་དཔལ་འདུས།
དངུལ་གཉེར་ལས་རོགས།	བསོད་ནམས་ཚེས་འཕེལ།
དྲུང་ཆེ།	སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད།
དྲུང་ཆེའི་ལས་རོགས།	བསོད་ནམས་དབྱངས་སྒྲོན།

བཀའ་བརྒྱུད་ཚོགས་པ།།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༡༠པའི་ཚེས་༡ནས་༤བར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀམ་ཚང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་སྐབས་གསར་རྙིང་དབར་རྩིས་ཁྲ་རྩིས་ལེན་ཁམས་དྭངས་དང་གྲུབ་ནས། ཐ་རྒྱུན་ལྟར་སྐབས་སོ་གཅིག་པ་ནས་དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་ཟླ་བ་༡༠ཚེས་༡༨ནས་༡༩བར་ཉིན་གཉིས་རིང་རྩིས་ཁྲ་སྒྲིགས་བསྡུངས་སྐབས་དེར་རྩིས་དཔང་ནང་པ་སློབ་དཔོན་བློ་བཟང་ཐོགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་སྐབས་རྙིང་པའི་རྩིས་ཁྲ་ཁམས་དྭངས་དུ་ཙང་ལེགས་པོ་ཏར་ཡོད་པས་ད་བར་དུ་བྱུང་མ་ཐུང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་ཡོད་པ་དང་དེ་རྗེས་ཐུགས་སྨྲི་ཟབ་རྒྱས་ཤིག་ཕུལ་གནང་།

བཀའ་བརྒྱུད་ཀམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སོ་གཉིས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ།།

ཚོགས་གཙོ།	མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།
དངུལ་གཉེར།	འཇིགས་མེད་ལྷུན་གྲུབ།
དངུལ་གཉེར་ལས་རོགས།	དཀོན་མཆོག་རྣམ་གྲོལ།
དྲུང་ཆེ།	འཇིགས་མེད་བློ་གསལ།
དྲུང་ཆེའི་ལས་རོགས།	དཀོན་མཆོག་ཐར་ལམ།

ས་སྐྱའི་ཚོགས་པ།།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ལོའི་ཟླ་བ་༡༠ཚེས་༤ནས་༧བར་ས་སྐྱ་སློབ་གཉེར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གསར་རྙིང་དབར་རྩིས་ཁྲ་རྩིས་ལེན་འགྲུབ་འབྲས་ལེགས་གསོན་དང་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་སྐབས་སོ་གཅིག་པས་ཕྱི་ཟླ་༡༠ཚེས་༡༨ནས་༡༧བར་ཉིན་གཉིས་དགེ་ལས་སློབ་གཉེར་ཡོངས་ལ་ཕྱུགས་སྐྱོ་གང་རྒྱས་ཕུལ་ཞིང་། སྐབས་སོ་གཉིས་པའི་ཚོགས་པར་ཕྱུགས་འགན་ཕུལ་གནང་བཅས་སོ།།

ས་སྐྱ་སློབ་གཉེར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ་གཉིས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ།།

ཚོགས་གཙོ།	ནན་ངག་དབང་བློ་གྲོས།
དངུལ་གཉེར།	ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ།
དངུལ་གཉེར་ལས་རོགས།	ཡེ་ཤེས་དཔལ་འདུས།
དྲུང་ཆེ།	འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ཕྱུག
དྲུང་ཆེའི་ལས་རོགས།	བློ་བཟང་སྒྲོལ་མ།

དགེ་ལུགས་ཚོགས་པ།།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ལོའི་ཟླ་བ་༡༠ཚེས་༡ནས་༩བར་དཔལ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་སྐྱི་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་གསར་རྙིང་དབར་གྱི་རྩིས་ཁྲ་རྩིས་ལེན་གྲུབ་ཤིང་ཚེས་༡༠ཉིན་དགེ་ལྡན་དགེ་སློབ་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་དཔལ་ཞི་འཚོ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་རྩིས་ཁྲ་གྲོག་སྟུང་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེ་ར་རྩིས་དཔང་ནང་པ་རྗོག་ཏ་ར་པ་སངས་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་ལྟར་ན་སྐབས་རྙིང་པའི་དངུལ་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་མྱོང་གིས་མ་འདང་བས་མ་རྩིས་བུ་རྩིས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། མདོར་ན་རྩིས་ཁྲ་ཁ་གསལ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ད་བར་སྐྱི་ལས་རིམ་པའི་ནང་ནས་ཐབས་སྐྱི

ཉོས་ཡང་བཞེངས་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་གསུངས་སོང་།།

ནན་བདག་སྙིང་པས་པོ་གཅིག་ཞབས་ཞུའི་དུས་ཡུན་ཁྲིན་རྗེས་དགེ་ལྡན་དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་སྐྱོ་གང་ཚོགས་ཤིག་གཏོང་སྐྱོལ་ཡོད་པ་བཞིན་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༡ཚེས་༡༩ནས་༢༠བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་དཔལ་ཁྱིམ་ཚོགས་ཁང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཐར་སྒྲོལ་དང་མ་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་རྩིས་ཁྲ་རྩིས་ལེན་མ་བྱས་རྗོད་ནས་གྲྭ་སྐྱིད་ཀོ་སྐྱིག་བྱས་ཡོད་པ་དང་གཉིས་པ་ནི་འདི་ལོའི་སྒྲ་སྒྲིད་ཉིན་གཉིས་རིང་རྩོ་ཚང་ནས་ཞལ་ལག་མ་དགོས་པར་རིམ་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྱུག་ཚང་མར་མཁྱེན་བདེ་ཕྱལ་བ་སྐར་ཚང་མ་གསོལ་སྟོན་ཅེད་དཀའ་སོགས་ལ་མངོན་པར་རོ་ལེན་ཆེ་ཆེན་དགེ་ལས་སློབ་ཕྱུག་གྱིའི་ཐུགས་བློ་ཆེམས་བྱུབ་པ་བྱུང་ཡོད། འདིའི་འགྲོ་གྲོན་གྱིའི་བརྒྱ་ཆ་ཞེ་བཅུ་ཐམ་པ་ནི་སྐབས་གོང་མའི་ཚོགས་གཙོ་དཀའ་ཤར་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས་གནང་ཡོད་པ་དང་ལྷུད་ཀ་ནི་ཀྱི་ལས་རང་ནས་ཡིན་པས་ཐར་མེད་ཀྱི་ལས་སྤྲོལ་འདི་ནི་ཆེས་བསྔགས་བརྗོད་འོས་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར།

དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་ཁང་གི་སྐབས་སོ་གསུམ་པའི་ཚོགས་མི།།

ཚོགས་གཙོ།	ནན་བྱམས་པ་བསམ་གཏན།
དངུལ་གཉེར།	ཉི་མ་སྲི་ཆོས།
དངུལ་གཉེར་ལས་རོགས།	ཀུན་བཟང་།
དྲུང་ཆེ།	ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱལ།
དྲུང་ཆེའི་ལས་རོགས།	པ་སངས་དོ་རྗེ།

སྙེ་ཚང་ལྷ་ཏོག་ཚོགས་ཆུང་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ལོའི་ཟླ་༡ཚེས་༡༥དང་༡༦ཉིན་སྐབས་སོ་གསུམ་པའི་ཚོགས་མི་གསར་པའི་འོས་བསྡམས་ཀྱིས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་དང་། འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་༡ཚེས་༡༧ཉིན་ནས་སྐབས་སོ་གསུམ་པས་ལས་འགན་དངོས་སུ་སྤྲོད་བཞེས་གནང་བ་རྒྱུགས། ཟླ་༡ཚེས་༡༥ནས་༢༡བར་འདི་གའི་ཉེ་ཚང་ལྷ་ཏོག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྐབས་གསར་རྙིང་དབར་རྩིས་ཁྲ་རྩིས་ལེན་གནང་ཞིང་། ཟླ་༡༠ཚེས་༡ནས་༡བར་ཉིན་གཉིས་རིང་དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་ཐུར་རྒྱུན་ལྟར་ཐུགས་སྐྱོ་སྐབས་འདི་ཞིག་ཡུལ་གནང་མཛད། ད་ཀྱང་ཟླ་༡༠ཚེས་༥ཉིན་རྩིས་ཁྲ་སྒྲིག་སྡུད་སྐབས་རྩིས་དཔང་ནན་པ་ཀོ་ཏྲར་པ་སངས་དོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་ལྟར་ན། འདི་ལོའི་དངུལ་གཉེར་གཙོས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྩིས་ཁྲ་ཐར་ཕྱོགས་ཟད་གསལ་ཁ་མེད་པའི་ཞན་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བར་མཐོང་དུས་དེ་དག་གི་བཟང་སྤྱོད་ལ་ང་རྩོམ་པ་བྱེད་སྲིད་ལ། དོན་དངོས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀུང་ཁ་མཆོན་བཅད་དེ་བཤད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་དང་། མདོར་ན་འདི་ལོའི་རྩིས་ཁྲ་ཐར་ཕྱོགས་ནི་དཔར་གྱི་བྱུང་རིམ་ཐང་ནས་གསལ་ཁ་མེད་པའི་དངུལ་འཁོར་མང་པོས་དེ་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐབས་སྐྱོ་སོང་དེ་ཆགས་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་གནང་། དེ་བཞིན་སྐབས་སོ་གཉིས་པའི་དངུལ་གཉེར་མཆོག་ནས་ཀྱང་ལས་བཞོམས་གསུང་བཤད་སྐབས་གསལ་ལྟར་ན། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཉོས་ལེན་གྱིས་ཟིག་བཤགས་བྱ་རྒྱུ་ལས་ལས་འཛོམས་གཏམ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་བློ་སྤོ་བས་གང་ཡང་མེད་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་དེ་བཞི་རིང་ནས་ཐོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཟིག་བཤགས་ཀྱི་མཇལ་ངར་ཡང་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད།

ཉེ་ཚང་ལྷ་ཏོག་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་སོ་གསུམ་པའི་ཚོགས་མི།

དངུལ་གཉེར།	བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།
དྲུང་ཆེ།	བློ་བཟང་བློ་གྲོས།
དངུལ་གཉེར་ལས་རོགས།	ལྷ་མོ་ཚེ་རིང་།
དྲུང་ཆེའི་ལས་རོགས།	ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན།
ཉིན་རེའི་ཚོ་འགོད་མཁན།	འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན།
ཉིན་རེའི་ཚོ་འགོད་མཁན།	བློ་བཟང་སྟོབས་ལྡན།
ཉིན་རེའི་ཚོ་འགོད་མཁན།	ཚེ་བརྟན་ནོར་བུ།
བཟའ་བཅའི་འགན་འཛིན།	བློ་བཟང་དོན་གྲུབ།
ཚལ་གྱི་འགན་འཛིན།	བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད།

མ་འོངས་མདུན་སྐྱོད་ལ་དམིགས་པའི་ཟབ་སྦྱོང་།།

མང་ཚོགས་སྤྱལ་སྐྱོང་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ལོའི་ཟླ་བ་༡ཚེས་༦ཉིན་དུ་ལྷའི་མི་རྗེ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་འདི་གའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སློན་པའི་མཚན་གནས་བཞེས་སྐབས་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལམ་སྟོན་འོག་དབུ་བརྙེས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག སྒྲིག་འཛུགས་འདི་དབུ་བརྙེས་ནས་ད་བར་དུ་མི་ལོ་བཞི་འཁོར་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཡི་གཞི་རྩའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བོད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་གཙོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཁག་ཅིག་འཛིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་བསྒྲུབ་པའི་སླད་དུ་ལས་འགུལ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་རབས་དང་རིམ་པ་ཞིག་གི་ལ་དང་གི་ལ་བཞིན་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་འདི་ལོ་ཟླ་བ་༡༠པའི་ཚེས་༡༡ནས་༡༩བར་མ་འོངས་མདུན་སྐྱོད་ལ་དམིགས་པའི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་འདི་གའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་མགྲོན་ཁང་གི་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཚོགས་ཤིང་། ཟབ་སྦྱོང་འདིར་ཚོགས་ཞུགས་པ་མཐོ་སློབ་འདི་གའི་སློབ་གཉེར་བ་དང་ཕྱོགས་མཐའི་མཐོ་སློབ་ཁག་གསུམ་ཅམ་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་བཅར་འཛོམས་ཡོད། དེ་བཞིན་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་རང་གཞུང་ཤེས་ཡོན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་འདི་གའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་མཆོག་དང་དེ་མིན་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཕེབས་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ལྷན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་གྲོན་འོག་མང་ཚོགས་ཀུན་སྤྱོང་པའི་ད་ཡོད་ཚོགས་མི་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག ཡེ་ཤེས་དང་འདུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་། རིན་ཆེན་ལྷ་མཛེས་བཅས་པ་བཞི་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག།

ཤེས་རིག་ལྷ་སྐོར་ལ་བསྐྱོད་པ།

འདི་གཙུག་ལག་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཕྱར་ཕྱུན་ལྟར་སློབ་དཔོན་འཛིན་གྲྭ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་པར་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་གྲོན་འོག་སློབ་ཕྲུག་བདེ་དོན་ཚོགས་པས་ཤེས་རིག་ལྷ་སྐོར་ལ་འཁྲིད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་ལོ་ཟླ་བ་༡༠ཚེས་༢༥ནས་ཟླ་བ་༡༡ཚེས་༡༠བར་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་ཤེས་རིག་ལྷ་སྐོར་དུ་ནང་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་གཙོས་པའི་ལྡི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ལ་རྒྱ་ཐལ། ཨེ་ལོ་རཱ། ཨཇན་ཏཱ། ཤུ་མ་ཆེ། ས་རྣཱ། ཧུ་བ་ལི། ཨམ་རཱ་ཝ་ཏི། ནཱ་གརྫུན་ཀོ་ཎྜ། ཏེ་དར་ཕྱོད་བཅས་ཡུལ་གྲུ་བཅོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་གྱི་སར་བསྐྱོད་ཡོད་འདུག ད་ལན་ཤེས་རིག་ལྷ་སྐོར་དུ་བསྐྱོད་མཁན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་དང་སྐྱེ་འཁྲིད་པ་བསྡོམས་པའི་གྲངས་འབོར་སོ་ལྔ་ཡོད་པ་དང་།

ད་རེངས་ལྷ་སྐོར་དུ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་སྐབས་སོ་གཉིས་པའི་སློབ་ཕྲུག་བདེ་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་གཤམ་གསལ།

༡) བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།	ཚོགས་གཙོ།
༢) སྟག་ལ་བཀྲིས།	ཚོགས་གཞོན།
༣) བློ་བཟང་འཛིགས་མེད།	དངུལ་གཉེར།
༤) བསྟན་པ་ཚེ་རིང་།	དངུལ་གཉེར་གཞོན་པ།
༥) ཨོ་རྒྱན།	དྲུང་ཡིག
༦) ཀརྨ་ངག་དབང་།	དྲུང་གཞོན།
༧) ཕུར་བུ་ཚེ་རིང་།	སྨན་གྱི་བཀག་འཛིན།
༨) ཟླ་བ།	རྩེད་མོའི་བཀག་འཛིན།
༩) དཀོན་མཆོག་ཚེ་རིང་།	ཀམ་ཕྱུ་ཊར་བཀག་འཛིན།

མཁས་དབང་ཨེ་ནྡྲི་ཏེ་རེན་ཊེ་ཡེ་མཆོག་འདི་གར་ཕེབས་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ལོའི་ཟླ་བ་༡༠ཚེས་༡༩ནས་༡༥བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་འདི་གཙུག་ལག་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་མཐོ་སློབ་ཁག་དང་ལྷན་དུ་ཤེས་རིག་བརྗེ་ལེན་ལས་གྲོས་འོག རཤི་ཡའི་མཁས་དབང་ཨེ་ནྡྲི་ཏེ་རེན་ཊེ་ཡེ་(Prof.Andrey Terentyey)མཆོག་འདི་གར་ཕེབས་ནས། ཕྱི་ཚེས་༡༩ཉིན་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་མགྲོན་ཁང་དུ་ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ཚེས་༡༥ཉིན་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་ཚོགས་ཁང་དུ་སློབ་ཕྲུག་དམངས་ལ་རཤི་ཡའི་ཡུལ་དུ་ནང་ཆོས་དར་རྒྱས་བཅས་གཙོ་བོ་བརྗོད་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་།།

ཝཱ་ཎའི་རིག་རླབས་འདོན་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་གི་ལ་བའི་གབ་ལན་ཁག།

ཀ༽ ལྕགས་སྒྲོག

ཁ༽ མིག་ཤེལ།

ག༽ མིག

ང༽ ཆུ།

ཅ༽ རྐུབ་བཀྱག

བཅས་ཡིན་ཞིང་། ཁེངས་འདིའི་གབ་ལན་ཚང་ཁེངས་བྱུང་མཁན་ལྷ་རྗེས་རིམ་པ་བཞིན་གཤམ་གསལ།

༡༽ བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

༢༽ ཚེ་རིང་དབང་འདུས། དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

༣༽ ཕན་དགེ་དགེ་བཤེས་ཕུན་ཚོགས་ཉི་མ་བཅས་ཡིན།

དགའ་བསུ་ཞུ།།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༡༠ཚེས་༢ནས་༢བར་ཉིན་གཉིས་རིང་ལྷ་ཚང་ལྷ་རྟོག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐུགས་སྐྱོ་དང་བསྟུན་ནས། ཝཱ་ཎའི་རིག་རླབས་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཆེད་རྩོམ་རྩེ་ཕུད་དང་གཡབ་ལན་ཚང་ཁེངས་བྱུང་མཁན་སོགས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་མ་དངུལ་ཁེངས་རྩལ་གྱི་རྒྱན་སྤྲོད་ཞིག་དགུག་འདོན་གྱི་སྒྲིག་ཞུས་ཞིང་སྐབས་དེའི་རྒྱན་སྤོག་གི་བཙན་ཞི་བཅོ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནན་བྱམས་པ་བསམ་གཏན་ལགས་ནས་ཕྱག་བཅེ་ཆེན་པོས་རོགས་རམ་གནང་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བྱ་དགའི་སྦྱིན་བདག་ནམ་པ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་གཞུང་སློབ་དཔོན་ནན་བསྟན་འཛིན་བདེ་མཆོག་ལགས་ནས་ཉིན་སྒོར་༢༥༠༠དང་པོ་རྒྱུས་སློབ་དཔོན་ནན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས་དེ་བཞིན་སྒོར་༡༥༠༠བྱ་དགའི་ཞབས་ཏོར་གསོལ་རས་གནང་བ་དང་། འདི་གའི་ལས་བྱེད་ཤུར་པ་ནན་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད་ལགས་ནས་༧སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེབ་གྲངས་༡༠༠ བསྩལ་གནང་བ་བཅས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གློག་ལས་ཉེ་ཚན་གྱི་ནན་བཀྲིས་ལགས་དང་། དངོས་ཤུགས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཕྱུར་ཕྱུ་མཁས་འདི་གས་གནང་མཁན་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་བདེ་ར་འཕོད་རྩོམ་ཡིག་ཁག་གི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཝཱ་ཎའི་རིག་རླབས་འདི་ཉིད་ནར་མོན་པ་འདོན་སྤེལ་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་བཅས་ལ་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།། □

སྒྲིག་ཁྱབ་སྐྱོབ་སྐྱོང་པ།

ངེས་སྟོན་པ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་མཆོག

ཚོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

བཀྲ་བཟང་།

སྣང་ཉེ་ཡེ་ཤེས་འཛིགས་མེད།

བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ།

སྒྲིག་ཡིག་པ།	སྦྱིན་པ་ཚེ་རིང་།
རྩོམ་འགོད་པ།	གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ།
ཁ་ཤོག་ཡི་གེ་པ།	པ་སངས་རྡོ་རྗེ།

Varnai-Riglab

CIHTS

Sarnath, Varanasi,

(UP)221007

INDIA

འཕྲིན།

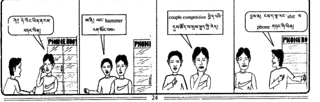
སྨོན་ཚིག

ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་གསོག་ཁྱལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་མཚོན་ལྡན་གྱི་སློབ་གྲོགས་པོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་
ཐུགས་བསམ་གསུང་ངུ་སྨིན་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ཤིས་སྨོན་དུ།

སྨྲས་པ།

ནམ་དཔྱོད་སྒོ་ག་གི་རྒྱ་ལ་རྩེ་མོ་ཡི་མཆེན་པའི་རྒྱ་འཛིན་འཕྱན་པོ་ལས།།
དཔྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཚིགས་གསར་པར་སྤྲུལ་པའི་དཀྱུན་གྱི་རི་ཚོགས་ལྷ་མ་ར་ལ།།
སྐྱང་ཆར་ལོ་ས་སོ་སོ་མཁའ་ནམ་འཁྱིལ་འདུ་ལི་ཟླ་གྲོགས་པ་བཟང་པོ་ལན་འདི་ཁམས་ཀྱིས།།
ཉི་མ་མས་བརྟན་པའི་ས་གཞི་རུ་བཞིན་ལེགས་འགྲུས་རབ་བ་སྤྱོད་བཞད་པར་སྨོན།།

རྒྱུ་གསས་བསྡུས་ཉི་མ་མདའ་ར་སྤྲུང་གི་དེ་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་བཟང་ལྷན་འདོད་ན།།
འདབ་བརྒྱ་ཚོགས་པའི་དྲི་ངས་སྤྱི་ཡི་ལག་རྒྱུགས་སྤྱོད་ཚལ་ཡངས་པོ་ལ།།
བཞད་པར་ཀྱུར་བའི་ཁ་འགའ་གཞན་མི་རྟག་སྤྲུལ་བརྩོན་མཆོ་ཡིས་བཙོན་ལ་རུ།།
ཀྱུར་ཅིག་སྔོ་ལྷན་རུ་ཡིག་གཉིས་པའི་རྟགས་ལ་འདི་ཡི་ཞིག་པར་མཛོད།།

ཡིག་རྣམ་ཆོས་སྐྱིག་ཚོགས་ཆུང་ནས།།

ས་ཤ་སྤྲུང་། རི་མོ་བ། བསྟན་འཛིན་ལེགས་ཚོགས། དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རི་མ་གཉིས་པ།